

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

La Sala Verda està ubicada al soterrani d'El Mirador.  
La Sala Verda està ubicada al soterrani d'El Mirador.

### **El Mirador estrena una sala apta per a persones que pateixen la síndrome de la Sensibilitat Química Múltiple**

Dijous 7 de febrer de 2019

El Mirador Centre de Coneixement estrenarà la setmana que ve la “Sala Verda”, un espai apte per a persones que pateixen la síndrome de la Sensibilitat Química Múltiple (SQM).

La sala, de 42 m2, es troba situada a la planta soterrani d'El Mirador, al costat de la Sala d'Exposicions, s'ha equipat amb parquet i miralls i s'ha adaptat per tal que les persones afectades per la SQM puguin realitzar-hi activitats corporals i psicomotrius, com ara ioga, pilates o diafroteràpia, entre d'altres.

En aquest sentit, s'ha de tenir en compte que, tot i que la utilització de la Sala Verda és oberta tant a les activitats que organitza l'Ajuntament com a les que puguin proposar les entitats del municipi (prèvia petició, de la mateixa manera que es fa amb la resta de sales de l'equipament), queda restringit l'accés de determinats productes com ara colònies, laques o encens. El motiu és que la SQM presenta un conjunt de símptomes vinculats a diversos agents i components que es troben al medi ambient, com poden ser ambientadors, desinfectants, colònies, suavitzants, etc., que produeixen reaccions per una exposició a nivells que són tolerats per la majoria de persones.

El fet que la majoria de casos detectats tinguin pocs aspectes comuns i presentin símptomes i graus d'afectació molt diversos fa que aquest trastorn, que és més freqüent en dones que en homes i que pot associat a la fibromiàlgia i a la síndrome de la fatiga crònica, sigui objecte de debats entre la comunitat científica. Segons afirmen algunes teories, aquestes afeccions estan relacionades amb processos de sensibilització central que presenten manifestacions clíniques diverses.

L'estrena oficial de la Sala Verda tindrà lloc dimarts, 12 de febrer, i comptarà amb l'assistència de l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, de la regidora d'Innovació i Gestió del Coneixement, Marta Roman, del regidor de Salut i Serveis Socials, Joan Creus, i de la presidenta i la coordinadora de la secció de Castellar de l'Associació Acatolana d'Afectades i Afectats de Fibromiàlgia i d'altres Síndromes de Sensibilització Central (ACAF), Maite Ribera Crusafont i Montserrat Ducocastella, respectivament Aquesta associació compta amb un centenar d'associats al municipi.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)

- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40