

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiádes.

Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiádes.

### **Les 5es Resiolimpiádes de Castellar del Vallès se celebraran diumenge al pavelló de Puigverd**

Dimecres 17 d'octubre de 2018

El pavelló de Puigverd serà l'escenari diumenge vinent, 21 d'octubre, de la cinquena edició de les Resiolimpiádes de Castellar del Vallès, un projecte socioeducatiu i cultural organitzat per totes les residències de gent gran del municipi i l'Ajuntament que consisteix en la realització de diferents proves per part dels residents.

Aquesta jornada olímpica entre residències pretén donar a conèixer les propostes que es duen a terme dins de les residències; funcionals, per contribuir a l'envelliment actiu; i de treball en grup, ja que cal relacionar-se per realitzar les proves.

Els exercicis a fer seran senzills i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen diferents graus de dependència. Així, són proves diverses i de consignes clares per evitar dubtes i possibles dificultats de comprensió.

Les proves tindran lloc entre les 11 i les 13 hores, i consistiran en exercicis de tir a la diana, bitlles, psicomotricitat amb taps (classificació de colors), àudio (endevinar cantants, cançons o grups musicals), i relleus de pilota.

En total hi participaran un centenar de residents de Can Font, Les Orquídiess, l'Obra Social Benèfica, Falgàs i Nord Egara.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40