

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiades.

Imatge d'una edició anterior de les Resiolimpiades.

El pavelló de Puigverd acollirà diumenge la celebració de les 4es Resiolimpiades de Castellar del Vallès

Dimecres 4 d'octubre de 2017

Castellar del Vallès celebrarà diumenge, 8 d'octubre, la quarta edició de les Resiolimpiades, un projecte socioeducatiu i cultural organitzat per les residències de gent gran del municipi que consistirà en la realització de diferents proves per part dels residents.

Aquesta jornada olímpica entre residències respon a diversos objectius d'integració, com ara fer participants els avis i àvies dins de les activitats de la vila i donar a conèixer les activitats que es fan dins les residències; funcionals, per contribuir a l'envelliment actiu; i de treball en grup, ja que cal relacionar-se per realitzar les proves.

Els exercicis a fer seran senzills i de fàcil execució per tal de permetre la participació del major nombre de residents, que tenen necessitats variades. Així, són proves diverses i de consignes clares per evitar dubtes i possibles dificultats de comprensió.

Les proves tindran lloc entre les 11 i les 13 hores al pavelló de Puigverd, i consistiran en exercicis de diana, bitlles, taps (classificació de colors), àudio (endevinar cantants, cançons o grups musicals), cèrcols (tres tirs i dues distàncies per persona) i pilotes.

En total hi participaran més de 120 residents de Can Font, Les Orquídiades, l'Obra Social Benèfica, Falgàs i Nord Egara.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40