

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

El Dia Mundial sense Tabac se celebra cada any el 31 de maig.
El Dia Mundial sense Tabac se celebra cada any el 31 de maig.

Castellar s'adhereix un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac

Dimarts 23 de maig de 2017

Programes| [Dia mundial sense tabac](#)

La campanya se celebra cada any el 31 de maig, i enguany respon al lema “El tabac, una amenaça per al desenvolupament.

Castellar del Vallès s'ha adherit un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, una efemèride que se celebra cada 31 de maig i que enguany respon al lema “El tabac, una amenaça per al desenvolupament”, escollit per l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

Aquest any, el municipi s'ha adherit també a la 18a Setmana sense fum que porta a terme a Catalunya la Societat Catalana de medicina familiar i comunitària (CAMFIC) sota els lemes “L'entorn és de tots, gaudim-lo sense fum!”, “Decideix-te a deixar de fumar, avui és el dia” i “Menys fumar i més caminar”. És per això que el mateix dimecres 31 de maig, coincidint amb l'activitat Camina i fes salut, es repartiran cartells i punts de llibre relacionats amb aquesta temàtica a totes les persones que participin de la caminada saludable. Com cada setmana, la proposta, oberta a tota la població, engegarà a les 9.30 hores des de la porta del CAP.

Una altra de les accions de sensibilització que es duran a terme a la vila és la instal·lació de la taula informativa “D'esquena al tabac, respirem a fons!” a la Unitat de Gestió d'Atenció Primària (UGAP) de Castellar del Vallès, del 25 al 31 de maig. Com és habitual, també s'oferirà la possibilitat de registrar la capacitat respiratòria i controlar el monòxid de carboni i/o *peak-flow* als fumadors, alhora que es difondran consells específics contra el tabac. Aquesta activitat anirà a càrrec de les infermeres Yasmina Martínez i M. Rosa López. A més, el vestíbul del centre de salut exposarà durant uns dies un mural informatiu amb imatges i frases relacionades amb el tabac que s'ha realitzat amb la col·laboració de nens i nenes de primària.

El personal sanitari de la vila també durà a terme una actuació encaminada a facilitar els mitjans per deixar de fumar a tots aquells pacients que ho necessitin i estiguin d'acord a intentar-ho. A més, des del Centre d'Atenció Primària i les farmàcies de la vila es distribuirà entre els pacients que ho requereixin el “Consell mínim antitabac”, una publicació amb consells pràctics per deixar de fumar. D'altra banda, i com a novetat, el CAP oferirà l'intercanvi de cigarretes per fruites saludables.

Cal destacar també que durant aquests dies s'intensificarà la promoció d'activitats de prescripció social (tant d'àmbit social com motriu, cultural, de voluntariat i de gent gran) que duen a terme l'Ajuntament i el Centre d'Atenció Primària i que estan encaminades a millorar la qualitat de vida de l'usuari com a possible alternativa al tabac.

També cal recordar que l'any passat es va dur a terme una enquesta entre els castellarencs al voltant del tabaquisme. Segons el qüestionari, l'increment dels impostos que graven el tabac i el finançament dels tractaments per deixar de fumar per part de la sanitat pública són les mesures que més ajudarien a reduir el nombre de fumadors.

Podeu consultar més detalls sobre els resultats d'aquesta enquesta clicant aquí: <https://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/7841/>.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40