

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

La regidora de Salut, Glòria Massagué, i el cap de la unitat de Salut, Joan Elvira, en l'acte de presentació de l'estudi. La regidora de Salut, Glòria Massagué, i el cap de la unitat de Salut, Joan Elvira, en l'acte de presentació de l'estudi.

### **Es presenta l'estudi d'hàbits de salut dels alumnes de 4t d'ESO escolaritzats a Castellar**

Dimecres 22 de març de 2017

El Consell municipal sociosanitari ha presentat aquest mes de març l'estudi dels hàbits de salut de la població escolaritzada a 4t d'ESO en centres de Castellar del Vallès. El document, elaborat per la comissió d'hàbits de salut amb el suport de la Diputació de Barcelona, s'ha confeccionat a partir de 208 enquestes voluntàries i anònimes que es van dur a terme a partir d'una selecció aleatòria a les aules, el que suposa una mostra del 68% del total d'alumnes de 15 anys de la vila. L'objectiu ha estat analitzar els hàbits actuals i les conductes relacionades amb la salut dels adolescents per tal de poder dirigir les polítiques d'intervenció que es realitzaran al municipi en els propers anys.

En aquest sentit, s'ha seguit la mateixa línia dels estudis que es van dur a terme els anys 1998, 2006 i 2012 entre la població adolescent de la vila. Així, els resultats obtinguts s'han estructurat en àmbits diferents com ara salut general, tabac, alcohol i altres drogues, alimentació i dieta, sexualitat, estat d'ànim i relació amb els altres, l'oci i vida familiar i l'ús de les noves tecnologies.

Segons ha explicat la tinent d'alcalde de Serveis a les Persones, Glòria Massagué, **“les dades obtingudes sobre la salut d'aquesta franja d'edat són qualitativament més positives respecte estudis recents efectuats en l'àmbit de Catalunya”**. La regidora afegeix que **“comparativament als estudis anteriors, cal tenir en compte la irrupció de les tecnologies mòbils en la vida diària dels adolescents”**.

#### Ús de les noves tecnologies i temps d'oci

Segons s'assenyala a l'estudi, un 15% dels enquestats assenyala utilitzar el WhatsApp fins a 7 hores diàries, percentatge que s'incrementa fins al 18% en el cas de les noies. Així mateix, un 28% diu que utilitza Internet o les consoles de videojocs fins a dues hores diàries, un índex que s'eleva al 42% entre els nois.

Respecte a la percepció que tenen els propis adolescents sobre l'ús de les tecnologies, un 8% considera que amb el seu ús desatén moltes vegades les seves obligacions, mentre un 10% pensa que passa més temps navegant per Internet que amb les amistats. **“S'observa que les tecnologies actuen com a substitutiu de les relacions personals, fet sobre el qual caldrà anar veient l'evolució”**, assenyala Massagué.

Pel que fa a la resta d'activitats dins el temps d'oci i vida familiar, destaca que un 89% practica habitualment activitat física o esport, superant la mitjana d'altres poblacions catalanes. A més, un 12% afirma que diàriament fa esport.

Pel que fa a les noies, les principals activitats d'oci són escoltar música, utilitzar les xarxes socials i mirar la televisió, i pel que fa als nois, aquests es decanten per jugar a jocs d'ordinador o consoles, fer esport i mirar la televisió.

En general, els adolescents valoren positivament els serveis, la convivència veïnal i la seguretat de la vila. En canvi, valoren més negativament l'existència d'espais públics adaptats als joves.

Finalment, més d'un 90% dels enquestats afirmen tenir una bona relació amb els pares.

### **Estat d'ànim i la relació amb els altres**

Un altre dels aspectes destacats de l'estudi és el que fa referència a l'estat d'ànim dels adolescents i a la relació amb els altres. Així, pràcticament un de cada tres alumnes assenyala trobar-se sovint cansat, nerviós o en tensió. Fins i tot un de cada quatre afirma patir problemes per adormir-se i un 13% diu que està desesperançat amb el futur (aquest percentatge s'incrementa fins al 18% en el cas de les noies).

Aquestes xifres són lleugerament superiors a les registrades a l'estudi de l'any 2012, fet que des de la comissió d'hàbits saludables es vincula a la influència de la situació de la crisi econòmica ha pogut tenir en els adolescents. Segons assenyala l'estudi, un estat d'ànim dolent es relaciona amb fer més campanes, tenir baralles verbals i realitzar més conductes disruptives.

En relació amb els maltractaments, un 31% assenyala que en el darrer any s'han rigut d'ells o els han insultat, mentre que un 18% té la percepció que s'ha sentit marginat en aquest període de temps. Un 7% afirma haver patit maltractament psicològic a les xarxes socials, mentre que un 5% afirma haver patit assetjament sexual també a les mateixes xarxes socials (percentatge que s'eleva al 8% al cas de les noies).

### **Tabac, alcohol i altres drogues**

La proporció de joves castellarencs de 15 anys que declara consumir tabac es manté respecte l'estudi de fa cinc anys. El 46% ha provat el tabac alguna vegada, una dada que és inferior a estudis generals a Catalunya realitzats el 2011 i 2014.

Pel que fa a l'alcohol, també es mantenen les mitjanes de l'estudi de l'any 2012. Així, un 48% assenyala haver-se emborratxat alguna vegada, índex que està per sota dels estudis d'àmbit català.

En relació a les drogues no institucionalitzades, el cànnabis és la més consumida. El 34% del total l'han provada alguna vegada, un percentatge que es troba 2 punts per sota respecte l'estudi de l'any 2012 i que també és inferior a la mitjana catalana. El consum d'altres drogues il·legals estudiades es troba situat per sota de l'1%.

### **Alimentació i sexualitat**

Un 86% dels enquestats declara esmorzar tots els dies, resultats similars al de l'estudi de fa cinc anys. El 15% afirma fer algun tipus de dieta per perdre pes, percentatge que ha caigut sis punts respecte el 2012. Amb tot, existeix una distorsió entre la percepció del seu pes i la realitat: un 60% diu que té un pes superior al que hauria de tenir, mentre que tan sols un 9,5% té realment sobrepès o obesitat una vegada analitzats els índexs de massa corporal (IMC) de tots ells.

Pel que fa a la sexualitat, es manté el nombre d'alumnes que diu haver tingut relacions sexuals amb penetració, amb un percentatge que arriba al 17%. L'estudi assenyalava que hi ha un bon coneixement dels mètodes anticonceptius, però un 10% encara té opinions errònies al respecte.

Finalment, i pel que fa a la seguretat viària, un 98% declara fer servir sempre el cinturó en el cotxe i el casc quan va amb moto. Quan s'utilitza la bicicleta l'ús del casc arriba només al 50%.

### **Pla d'actuació**

Tal com ja es va fer amb els resultats de l'estudi de l'any 2012, s'ha creat una comissió interdepartamental formada per diferents professionals que analitzarà els resultats d'aquesta enquesta i elaborarà propostes d'actuació per als propers quatre anys. Aquestes accions seran vehiculades a través de les comissions del Consell municipal sociosanitari d'hàbits saludables, sexualitat, afectivitat i SIDA i salut emocional. A més, quedaran integrades en el Pla municipal de salut que està previst aprovar aquest any.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40