

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

~~Dia Internacional de la Dona~~

El Dia Internacional de les Dones es commemorarà a Castellar amb una quinzena d'activitats

Dimarts 1 de març de 2016

La lectura del manifest es durà a terme dimarts, 8 de març, a les 19 hores, al Casal Catalunya

Castellar del Vallès durà a terme entre el 3 i el 21 de març una quinzena d'activitats per commemorar del Dia Internacional de les Dones, que se celebra cada any arreu del món el dia 8 de març.

L'acte central de la programació d'aquest 2016 tindrà lloc dimarts, 8 de març, amb diverses propostes ubicades al Casal Catalunya. Així, a les 19 hores s'hi ha previst un acte que inclou la lectura del manifest a càrrec de l'artista castellarenca Mar Hernández.

Un cop finalitzi aquesta lectura es donarà pas a una audició musical amb el conjunt de vent de l'Escola Municipal de Música Torre Balada i a un moment musical amb el grup de cant del Casal Catalunya. A més, en el marc del mateix acte s'inaugurarà l'exposició "Mostra del fons d'art femení de l'Ajuntament".

Activitats puntuals

El programa d'activitats s'iniciarà però el dijous, 3 de març, a la Biblioteca Municipal, amb una tertúlia literària al voltant de la novel·la *La veu invisible*. L'acte, que tindrà lloc a les 20 h, comptarà amb la presència de l'escriptora Gisela Pou, que n'és l'autora.

Per al dilluns 7 de març, s'ha programat una sessió de teràpia breu al Casal Catalunya que du per títol "Tastet d'eines ràpides i eficients per augmentar la teva autoestima". Aquesta activitat es podrà dur a terme a les 17 o a les 21 hores i anirà a càrrec d'una coach i dues psicòlogues. Les places són limitades i cal inscripció prèvia a la Regidoria de Programes Socials (937144040, matins).

El dimecres 9 de març es podran dur a terme dues activitats. D'una banda, a les 19.30 h, es podrà fer una caminada matinal que sortirà, com és habitual, de l'Àrea Bàsica de Salut. En aquesta ocasió l'itinerari durà per títol "Caminem i fem salut en femení". D'altra banda, el Casal Catalunya acollirà a les 18.30 h una sessió que combinarà lectures de dones a càrrec del grup de literatura de l'Escola Municipal d'Adults i una mostra del grup de sevillanes del Casal Catalunya.

L'endemà dijous, 10 de març, l'activitat continuarà amb un itinerari de 7 km entorn de la casa de l'Obac. La proposta forma part del cicle Vine i Camina +60 i en

aquesta ocasió du per títol “Fem passes contra la violència vers les dones”. Les places també són limitades i cal fer inscripció a la Regidoria de Programes Socials (937144040, matins).

A les 18 h del mateix dijous, la Sala d'Actes d'El Mirador acollirà un cinema-tertúlia a càrrec de Psicovallès sota el nom “Les emocions i els sentiments no tenen gènere”.

El divendres, 11 de març, s'ofeirà un taller de relació i harmonització del cos al Casal Catalunya amb la col·laboració de Tot hi Cap. Se'n faran dues sessions, a les 17.30 i a les 19.00 h i també serà necessària la inscripció prèvia a la Regidoria de Programes Socials (937144040, matins).

El divendres de la setmana següent, el 18 de març, el Club Cinema Castellar Vallès oferirà a les 21 h una sessió de cinefòrum, amb la pel·lícula *Una segunda madre*.

Les activitats puntuals finalitzaran dilluns 21 de març, a les 19 hores, amb un recital de poesia d'autores dita per dones i homes a la Biblioteca Antoni Tort. La proposta, que s'ha anomenat “Elles s'escriuen” es completarà a les 19.30 h, al mateix espai, amb la xerrada “De ser dites a dir”, a càrrec de Montse Gatell.

Exposicions

A més de les propostes puntuals, des d'avui i fins al dia 11 d'aquest mes es poden visitar a Castellar tres exposicions. D'una banda, a l'Escola Municipal d'Adults, l'exposició “Els nostres miralls: dones actrius”; al Casal Catalunya, una mostra del fons d'art femení de l'Ajuntament; i finalment, la Biblioteca Antoni Tort ha recopilat un recull bibliogràfic de lectures i material sobre dones.

Totes les activitats, dissenyades i organitzades en la Comissió Municipal per a la Igualtat d'Oportunitats, són gratuïtes, a excepció del cinefòrum del Club Cinema Castellar Vallès.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40