

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

### **Diverses activitats commemoraran a Castellar del 26 de maig al 4 de juny el Dia de la Salut de les Dones**

Dilluns 25 de maig de 2015

**Programes|** [Dia de la Salut de les Dones](#)

El Dia de la Salut de les Dones, que se celebra arreu del món cada 28 de maig, es commemorarà enguany a Castellar del Vallès amb un total de cinc activitats que la Comissió Municipal per la Igualtat ha programat entre els dies 26 de maig i 4 de juny.

La primera de les propostes previstes és una sessió de cinema-tertúlia sobre la salut de les dones, a càrrec de Psicovallès, que tindrà lloc dimarts 26 de maig a les 18.30 h a la Sala d'Actes d'El Mirador.

L'endemà dimecres, 27 de maig, s'han organitzat dues activitats, una al matí i l'altra a la tarda. Així, a les 9 hores engegarà una sortida del cicle Camina i Fes Salut que en aquesta ocasió s'ha titulat "Caminem i fem salut en femení" i que, com és habitual, des de la porta de l'Àrea Bàsica de Salut. D'altra banda, a les 20 hores, la terrassa d'El Mirador acollirà el taller "Vine i relaxa't! Un espai per respirar, estirar suaument el cos i relaxar la ment", que anirà a càrrec d'Imma Almazan. Per poder-hi assistir cal fer inscripció prèvia al telèfon 93 714 40 40 (extensió 1500).

Les activitats al voltant del Dia de la Salut de les Dones s'allargaran fins a la setmana següent; dimarts 2 de juny, la Cia L'Illa de Nur, formada per Núria Garcia (viola), Núria Roca (ballarina) i Núria Santander (rapsoda), portaran al Casal Catalunya una proposta escènica de fusió de gèneres titulada *Diàlegs 528*. A través de la música, la dansa i la poesia es plasmaran a l'escenari diferents situacions on la força o l'absència de l'amor provoquen reaccions i emocions fàcilment identificables que traspassen les fronteres del temps, la procedència i les condicions pròpies dels éssers humans.

Les propostes d'aquesta programació finalitzaran amb el taller de cuina, amb receptes saludables per a tota la família, que conduirà Joana Manyalich a l'escola de cuina Els Safaretjos (Baixada de Palau, s/n) dijous 4 de juny, a partir de les 18.30 hores. Aquest monogràfic de dues hores de durada, adreçat a tothom qui vulgui aprendre a millorar la seva alimentació, pretén donar a conèixer als assistents el concepte de menú equilibrat. En aquest sentit, s'elaborarà i es degustarà un àpat complet, senzill i sa.

Cal assenyalar que totes les activitats són gratuïtes. Per a més informació podeu consultar l'enllaç que apareix a la part superior d'aquesta mateixa pàgina o trucar al telèfon 93 714 40 40 (extensió 1500).

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40