

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Obra de teatre en la cloenda del programa de salut "Arc de Sant Martí" el curs 2012-2013  
Obra de teatre en la cloenda del programa de salut "Arc de Sant Martí" el curs 2012-2013

### **El projecte Arc de Sant Martí inicia nova temporada**

Dimecres 2 d'octubre de 2013

El projecte Arc de Sant Martí va engegar ahir dimarts, 1 d'octubre, nova temporada. Aquest projecte, que s'inclou dins del Programa de Salut Mental, contempla una proposta integral d'acció envers les persones amb problemes de salut mental o emocional i els seus familiars.

Un total de 42 persones, majoritàriament dones, i d'edats compreses entre 45 i 70 anys, han iniciat aquest recurs que és impulsat per l'Ajuntament amb la col·laboració de l'Àrea Bàsica de Salut, el Servei de Salut Mental de Sabadell i Suport Castellar.

Els usuaris, que són derivats pel Servei de Psiquiatria de l'Àrea Bàsica de Salut o pels Serveis Socials Municipals, participen al llarg del curs de diferents tallers i activitats que es porten a terme al llarg de la setmana: teatre i horticultura ecològica (dilluns); tallers de dinàmica de grup i de relaxació (dimarts, dimecres i divendres), els itineraris a peu "Camina i fes salut" (dimecres) o les manualitats (dimecres i divendres).

Per poder realitzar les activitats s'utilitzen espais com ara la Ludoteca Les 3 Moreres, la Sala de Petit Format de l'Ateneu, el Casal Catalunya o els horts del pati de Cal Botafoc.

L'objectiu del projecte, que es desenvolupa fins al mes de juny, és fomentar la relació, la millora de l'autoestima, potenciar la relaxació, la disminució dels nivells d'ansietat, incrementar les actituds positives i potenciar i millorar aspectes personals d'habilitat social.

El programa Arc de Sant Martí funciona a la vila des de l'any 1996.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40