

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Imatge del Consell de Cooperació celebrat 27 de novembre de 2012

Imatge del Consell de Cooperació celebrat 27 de novembre de 2012

## **El Consell Sociosanitari fa el balanç dels treballs d'aquest 2012**

Dijous 29 de novembre de 2012

Una vintena de persones van assistir dimarts al vespre a la reunió anual del Consell Sociosanitari, l'òrgan de participació, consulta i assessorament de caràcter sanitari i social de la vila. La sessió es va dividir en dues parts: en primer lloc, es va exposar l'estat dels treballs que les diferents comissions integrades per diversos professionals i entitats dels àmbits de la salut, els serveis socials o l'educació, entre d'altres, han dut a terme al llarg d'aquest 2012; a continuació el psiquiatra de la corporació Parc Taulí Jesús Cobo, va oferir una xerrada titulada "Salut mental en temps de crisi".

### Comissió de Salut Emocional

En l'àmbit de la Salut Emocional,enguany han continuat el projecte Arc de Sant Martí, adreçat a persones adultes amb trastorns mentals, i el projecte de Salut Emocional Infantil i Juvenil (SEIJ). També s'han tirat endavant altres programes de salut-escola, que inclou un servei d'atenció a adolescents de secundària, o de suport del pas de 6è de primària a secundària, que s'ha consolidat. Així mateix, s'han dut a terme activitats de difusió i sensibilització, que han comptat amb la implicació de l'entitat Suport Castellar.

A més, es va anunciar que al llarg del mes de desembre es presentarà un estudi sobre els hàbits de salut dels adolescents de 14 a 18 anys.

### Comissió de drogodependències, sexualitat, afectivitat i Sida

Aquesta comissió va presentar les accions realitzades en el marc de diferents programes de prevenció a l'escola, com ara els projectes "Els meus amics el meu jardí" o "Enganxa't a l'esport". També es van presentar els resultats de les actuacions de prevenció adreçades a joves, com ara els tallers sobre drogodependències, sexualitat i afectivitat adreçats a alumnes de secundària i batxillerat o les representacions teatrals sobre drogodependències. De forma general, també s'han previst altres actuacions en el marc del Dia Mundial sense Tabac i la Quinzena sobre la Sida, per exemple.

En aquest apartat, es va presentar el vídeo titulat "Què puc fer?" sobre sexe segur, realitzat pel grup d'audiovisuals de l'Institut Puig de la Creu.

### Comissió d'hàbits saludables

En aquest àmbit, es van presentar les propostes educatives realitzades per a la franja de 0 a 3 anys, com ara l'esmorzar saludable o els tallers de lactància i el programa del nen sa impulsat pels professionals del CAP. Per a franges d'edat més grans, cal remarcar les recomanacions sobre alimentació saludable en l'etapa escolar, l'àlbum de la salut per a alumnes de 3r i 4t de primària o la continuació del programa adreçat a alumnes de 3r d'ESO.

Per a la població en general i població de risc, es va remarcar l'existència dels circuits de salut, les caminades guiades i comentades adreçades a persones majors de 60 anys, el programa de vacunació de la grip adreçat a gent gran o les diferents activitats emmarcades dins el Dia de Salut de les Dones.

### **Comissió de persones amb discapacitat**

Respecte aquest àmbit, es van presentar els resultats del Punt d'Atenció a les Persones amb Discapacitat, que l'any 2011 va rebre un total de 378 visites i 153 usuaris. També es va destacar la creació de la coral inclusiva Pas a Pas, formada per membres de les entitats Adips, Dismòbil i Suport Castellar, o la posada en marxa dels nous espais del servei de la Sala Puigverd al complex esportiu de Puigverd i de l'entitat Suport Castellar a la Casa Massaveu. Altres propostes presentades van ser el servei de transport adaptat per a persones amb discapacitat que han de ser traslladades a centres de fora del municipi.

### **Comissió per a la igualtat de gènere**

El Servei d'Atenció a les Dones ha atès aquest any un total de 65 dones que han rebut assessorament psicològic i 76 dones que han rebut assessorament jurídic. Així mateix, s'ha continuat amb les reunions de la comissió de l'abordatge de la violència de gènere que integra professionals de serveis socials, la salut i els cossos de seguretat.

A més, s'han tirat endavant actes de sensibilització al voltant de tres dates: el 8 de març, Dia Internacional de la Dona, el 28 de maig, Dia de la Salut de les Dones, i el 25 de novembre, Dia contra la Violència envers les Dones.

### **Comissió d'inclusió social**

La darrera comissió a presentar el balanç d'actuació va ser la d'inclusió social, que des de la seva creació el maig de 2012 ha dut a terme un total de tres reunions. Entre les accions dutes a terme recentment, destaquen els 2.000 quilograms de productes d'alimentació i higiene recollits en el marc de la campanya "Solidari amb Castellar" que es destinaran a famílies necessitades de la vila, o el curs de cuina econòmica i saludable adreçat a persones usuàries de serveis socials.

Així mateix, també es va explicar que aquest diumenge, 2 de desembre, els Amics del Ball de Saló organitzen una campanya de recollida de joguines amb motiu d'una trobada que cada any impulsa arreu de Catalunya l'entitat Country sense Fronteres. Per poder accedir a l'acte, que tindrà lloc a la Sala Blava de 10 a 13.30 h, caldrà lliurar una joguina nova i no bèl·lica. Els joguets recollits es distribuïran entre la Creu Roja i també una part a la Taula d'Inclusió Social, que les repartirà entre infants de famílies de Castellar.

### **Xerrada de Jesús Cobo**

La segona part de l'acte va consistir en una xerrada del psiquiatre del Parc Taulí Jesús Cobo, que va exposar quin és l'impacte que la crisi econòmica actual està tenint en la salut mental de les persones. Segons dades que va facilitar, els quadres d'ansietat, estrés o depressió s'han incrementat sensiblement en els darrers anys, especialment entre aquell perfil de persones que han perdut la feina, pateixen situacions de precarietat laboral o que presenten dificultats per pagar la hipoteca.

També va exposar altres indicadors estadístics localitzats a la ciutat de Barcelona que expliquen un augment dels motius econòmics en els intents de suïcidi i un augment sensible de la taxa de suïcidis.

El doctor Cobo va apuntar que les estratègies per reduir l'impacte de la crisi en la salut mental poden ser d'actitud personal, però sobretot de lluita col·lectiva contra la crisi.

- [El Mirador](#)  
Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40