

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Una classe de la llar d'infants El Coral, menjant l'esmorzar saludable de 2012
Una classe de la llar d'infants El Coral, menjant l'esmorzar saludable de 2012

Castellar reparteix 270 esmorzars saludables als alumnes de les llars d'infants en la Diada Mundial de l'Alimentació

Dimarts 16 d'octubre de 2012

Castellar de Vallès ha commemorat avui el Dia Mundial de l'Alimentació, que se celebra cada 16 d'octubre, amb el repartiment de 270 esmorzars saludables als nens i nenes de les vuit llars d'infants del municipi.

La iniciativa té lloc a la vila des de fa més d'una dècada, té per objectiu potenciar hàbits alimentaris saludables entre la població, i s'inclou en del Programa d'alimentació i nutrició i del Programa estatal Activitat Física i Alimentació Saludable (PAAS), que es va implantar al municipi durant el curs 2009-2010. Així, entre els objectius de l'esmorzar saludable es troben mentalitzar els pares i mares de la conveniència que els infants segueixin una dieta equilibrada en el nucli familiar, informar-los sobre aspectes bàsics d'alimentació i nutrició i fomentar la seva participació en activitats referents a potenciar una dieta equilibrada.

En l'activitat, organitzada pel Programa Municipal de Salut (comissió d'hàbits saludables), hi participen la Regidoria de Salut, les llars d'infants de la vila, la Casa de les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal i la Biblioteca Antoni Tort. A més, hi col·laboren Carnisseria Casé (6 kg de pernil dolç), Forn de pa i pastes Viñas, Mercadona, Gremi de Flequers de la província de Barcelona, Gremi de Xarcuters de Catalunya. La iniciativa compta amb el patrocini del Programa d'Alimentació i Nutrició del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, i de l'Àrea de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

Les activitats amb motiu del Dia Mundial de l'Alimentació es completaran amb una xerrada emmarcada dins la programació de l'Escola de Pares i Mares titulada "Com millorar els hàbits alimentaris: el conte Tastaolletes". La proposta, que anirà a càrrec de Rosa Fité, s'adreça especialment a pares i mares d'alumnes de P5, però també a totes aquelles persones que vulguin aprendre a treballar l'alimentació de manera atractiva i divertida. La conferència tindrà lloc dimarts vinent, dia 23 d'octubre, a les 21 hores, a la Sala d'Actes d'El Mirador.

Cal assenyalar que la contacontes Rosa Fité està duent a terme diverses sessions explicatives del conte Tastaolletes entre els alumnes de P5 de totes les escoles del municipi.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)

- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40