

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Per completar el triatló s'hauran de nedar 500 metres a la piscina del complex
Per completar el triatló s'hauran de nedar 500 metres a la piscina del complex

SIGE Sport Puigverd organitza el proper dissabte 3 de març un triatló oberta a tota la ciutadania

Divendres 17 de febrer de 2012

Les inscripcions són obertes fins a l'1 de març al Complex Esportiu de Puigverd

SIGE Sport Puigverd, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar, ha organitzat per al proper dissabte dia 3 de març un triatló obert a tota la ciutadania que servirà per commemorar el segon aniversari de la concessionària.

Aquesta competició esportiva, d'inscripció gratuïta, inclourà una cursa en bicicleta de 16,3 km, una cursa a peu de 5,45 km i una prova de natació de 500 metres. Així, el triatló començarà amb un recorregut en bicicleta de muntanya amb sortida des del carrer de Balmes i arribada a SIGE que tindrà un pendent mitjà ascendent del 4,6% i un pendent mitjà descendent del 5,2%. A continuació, els participants hauran de superar una cursa a peu amb sortida i arribada a SIGE que recorrerà 4.750 metres en terreny de terra i 700 metres sobre asfalt. En aquest cas, el pendent mitjà ascendent serà del 5,9%, mentre que el descendent serà del 6,4%. El triatló finalitzarà amb una prova de natació de 500 metres a la piscina coberta del complex.

La participació a aquesta proposta està subjecta a inscripció prèvia, que es pot formalitzar fins dijous 1 de març al mateix SIGE Sport Puigverd, presencialment al c. País Valencià, núm. 1, o per telèfon trucant al 93 714 28 11. El repartiment de dorsals als participants es farà el mateix dia del triatló, a les 9 hores.

La prova començarà a les 9.30 hores i acabarà dues hores més tard. Un cop finalitzat el triatló, els fisioterapeutes i massatgistes de SIGE obsequiaran els participants amb un massatge de descàrrega. A més, s'oferirà un tast de botifarra per a tots els participants, i es durà a terme el sorteig de diversos regals.

- [Complex Esportiu de Puigverd](#)
C. del País Valencià, 1