

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Imatge de l'exposició "Art a 4 Mans"  
Imatge de l'exposició "Art a 4 Mans"

### **El Mirador acull fins al 28 d'octubre l'exposició “Art a 4 Mans: Procés creatiu per a la millora de la salut mental”**

Dimecres 19 d'octubre de 2011

**L'exposició es pot visitar a la Sala Polivalent de dilluns a divendres, de 10 a 13.30 h i de 16 a 20 h**

La Sala Polivalent d'El Mirador acull des de la setmana passada i fins al proper divendres dia 28 d'octubre l'exposició “Art a 4 Mans: Procés creatiu per a la millora de la salut mental”. Es tracta d'una proposta de l'Associació Salut Mental Sabadell que l'entitat Suport Castellar ha volgut apropar a la ciutadania castellarenca amb motiu del Dia mundial de la salut mental, que se celebra el 10 d'octubre.

L'exposició és un recull d'obres artístiques treballades en diferents disciplines i elaborades, cadascuna d'elles, per dues persones. Així, les creacions han estat fetes per un usuari del Club Social la Xamba de l'Associació Salut Mental Sabadell, tots ells persones que han patit alguna malaltia mental, i un artista professional, com ara Qui, Montserrat, Anna Cabeza o Isa Angulo.

Entre els treballs que es poden veure a El Mirador s'inclouen propostes de disciplines tan diverses com la pintura, la ceràmica, la poesia, la música o el grafit. La mostra inclou també el passí d'un curtmetratge que ensenya tot el procés creatiu de les obres.

L'acte de cloenda d'aquesta exposició, que pretén donar a conèixer les possibilitats que l'art ofereix a les persones que han patit malalties mentals, serà el 28 d'octubre a les 19 hores a la Sala d'Actes d'El Mirador i comptarà amb la presència d'alguns dels creadors i artistes.

- [El Mirador](#)  
Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40