

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

Imatge de l'Escola de Pares i Mares  
Imatge de l'Escola de Pares i Mares

### **La pedagoga Teresa Puyol inaugurarà dijous l'Escola de Pares i Mares del curs 2010-2011**

Dimarts 9 de novembre de 2010

**Programes** | [Curs 2010-2011](#)

La pedagoga Teresa Puyol serà l'encarregada d'inaugurar oficialment el proper dijous, 11 de novembre, el curs 2010-2011 de l'Escola de Pares i Mares de Castellar del Vallès, amb una conferència que tindrà lloc a les 21 hores a la Sala d'Actes de El Mirador.

Puyol és experta en gestió positiva de l'estrès emocional. En la seva feina de consultora ha estat pionera en la incorporació de tècniques i recursos nous, tant en l'àmbit físic com en el mental i l'emocional, però és, especialment, portadora d'una gran passió per fer créixer les persones. A Castellar, la xerrada que oferirà dijous porta per títol "Estem dels nervis? Estratègies per gestionar l'estrès en l'àmbit familiar".

L'Escola de pares i Mares és un projecte organitzat per les regidories d'Educació i de Benestar Social, amb la col·laboració de les associacions de pares i mares de la vila. El seu objectiu general és facilitar informació i suport psicosocial i pedagògic que doti d'eines educatives útils a la família com nucli encarregat de garantir el benestar dels infants i adolescents.

- [El Mirador](#)  
Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40