

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Esmorzar saludable
Esmorzar saludable

Castellar celebrarà el Dia Mundial de l'Alimentació repartint 270 esmorzars saludables als alumnes de les llars d'infants

Dimecres 13 d'octubre de 2010

Castellar repartirà el proper divendres, 15 d'octubre, un total de 270 esmorzars saludables als nens i nenes de les 8 llars d'infants del municipi. Es tracta d'una de les iniciatives que se celebraran a la vila per commemorar el Dia Mundial de l'Alimentació, que té lloc el 16 d'octubre.

L'esmorzar saludable, que té lloc des de fa més d'una dècada, és, doncs, una de les activitats adreçades a potenciar hàbits alimentaris saludables entre la població, dins del Programa d'alimentació i nutrició i del Programa estatal Activitat Física i Alimentació Saludable (PAAS), que es va implantar al municipi durant el curs 2009-2010.

Entre els objectius de l'esmorzar saludable es troben mentalitzar els pares i mares de la conveniència que els infants segueixin una dieta equilibrada en el nucli familiar, informar-los sobre aspectes bàsics d'alimentació i nutrició i fomentar la seva participació en activitats referents a potenciar una dieta equilibrada.

La campanya es completarà el lliurament als pares i mares dels infants de diferents tríptics en funció de les edats dels seus fills.

En la iniciativa de l'Esmorzar Saludable que tindrà lloc aquest divendres, organitzada pel Programa Municipal de Salut (comissió d'hàbits saludables), hi participen la Regidoria de Salut, les llars d'infants de la vila, l'IES Castellar, la Casa de les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal i la Biblioteca Antoni Tort. A més, hi col·laboren Cárnicas Merche, Cansaladeria Prat-Torras, Forn de pa i pastes Viñas, Forn de pa Sant Jordi, Fruites i Verdures Borrull, Gremi de Flequers de la província de Barcelona, Gremi de Xarcuters de Catalunya, Xarcuteria Casé i Xarcuteria Marizel. La iniciativa compta amb el patrocini del Programa d'Alimentació i Nutrició del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, i de l'Àrea de Salut Pública de la Diputació de Barcelona.

Activitats complementàries del Programa d'Alimentació i Nutrició

Altres activitats del Programa d'Alimentació i Nutrició són el desenvolupament del programa específic sobre alimentació per a nens i nenes de P5, el conte Tastaolletes, unes sessions que du a terme l'actriu Rosa Fité entre 11 grups de P5 de totes les escoles de la vila i que finalitza amb un tast de fruites. També s'ha organitzat, per als nens i nenes de llars d'infants i pàrvuls de 3 i 4 anys i dins les propostes de la

Guia Didàctica, una visita a un hort o mercat i posterior tast de fruites per part dels infants. A més, els alumnes de les escoles poden utilitzar també dues maletes amb diferents productes alimentaris de plàstic.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40