

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

"Fes que cada dia sigui el Dia sense Tabac"
"Fes que cada dia sigui el Dia sense Tabac"

Castellar del Vallès s'adhereix al Dia Mundial sense Tabac 2010

Dilluns 31 de maig de 2010

La campanya es centra enguany a difondre els efectes nocius de la promoció del tabac entre les dones

Castellar del Vallès s'ha adherit un any més a la campanya amb motiu del Dia Mundial Sense Tabac que té lloc aquest dilluns, 31 de maig. En aquesta edició, des del Programa Municipal Sociosanitari (PMS) s'han organitzat diverses activitats que inclouen, com a principal novetat, la sensibilització del col·lectiu femení coincidint amb la celebració del Dia de la Salut de les Dones.

A la jornada d'avui, s'ha col·locat una taula informativa sota el lema "Dones: D'esquena al tabac, respirem a fons!". En aquest espai la infermera del CAP, Maite Ros, ha ofert la possibilitat de registrar la capacitat respiratòria i controlar el monòxid de carboni a la població. A més també s'han difós difondran diferents consells específics contra al tabac.

El programa d'activitats s'allargarà durant els propers dies. La més participativa tindrà lloc en diferents serveis del municipi (Ajuntament, Biblioteca, Àrea Bàsica de Salut, Mercat Municipal, farmàcies, etc.) i consistirà a oferir a la ciutadania un espai per recollir opinions i suggeriments al voltant del tabac. Així, totes aquelles persones interessades a col·laborar, siguin fumadores, no fumadores o exfumadores, podran adreçar-se a qualsevol d'aquests punts i omplir uns papers amb les seves reflexions o experiències, que podran ser publicades posteriorment als mitjans de comunicació locals amb l'objectiu d'intentar servir d'ajuda a d'altres persones.

Durant aquests dies, el personal sanitari de la vila també durà a terme diverses activitats preventives i pràctiques. Així, des de l'Àrea Bàsica de Salut i des de les farmàcies de la vila, es distribuirà enter els pacients que ho requereixin el Consell mínim antitabac, una publicació amb consells pràctics per deixar de fumar. Així mateix, la Biblioteca Antoni Tort Edició també ha elaborat un recull bibliogràfic sobre el tema. D'altra banda, des del personal sanitari de la vila es durà a terme una actuació encaminada a facilitar els mitjans per deixar de fumar a tots aquells pacients que ho necessitin i hi estiguin d'acord a intentar-ho.

Gènere i tabac: la promoció del tabac adreçada a les dones

Aquest és el lema que enguany ha proposat l'Organització Mundial de la Salut (OMS) en motiu del Dia Mundial sense Tabac i al qual s'ha adherit l'Ajuntament de Castellar del Vallès. El document es centra a denunciar els efectes nocius que té la

promoció del tabac entre les dones i les nens. Podeu consultar el document oficial de la OMS complet al web

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/html/ca/dir2142/doc33334.html>

Enguany, aquesta incidència específica en les dones fumadores durant el Dia Mundial sense Tabac d'enguany s'explica bàsicament **“perquè s’ha detectat un augment important de prevalença de dones fumadores els últims temps, és a dir, que la incorporació de les dones al món del tabac ha estat molt important”**, ha apuntat la regidora de Benestar Social i Salut, Mercè Giménez.

El municipi també s’ha adherit a la XI Setmana sense fum, organitzada per la Sociedad española de medicina familiar y comunitaria i que enguany du el lema: “Posa-l’hi data!, junts podem”.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40