

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

### **Castellar repartirà uns 2.500 esmorzars saludables entre els nens i nenes del municipi**

Divendres 13 d'octubre de 2006

En motiu de la celebració del Dia Mundial de l'Alimentació, que tindrà lloc el proper 16 d'octubre, l'Ajuntament de Castellar del Vallès ha proposat, per vuitè any consecutiu, diferents activitats adreçades a potenciar hàbits alimentaris saludables entre la població dins del Programa d'alimentació i nutrició. Un dels actes principals d'aquesta programació correspon al repartiment d'un esmorzar saludable que es farà el proper dimarts, 17 d'octubre, entre un total de 2.550 nens i nenes escolaritzats de la vila. L'àpat es basarà en entrepans de pernil dolç, formatge tendre, xoriç, llonganissa sense additius i pernil salat, suc de fruites i iogurts, i es repartirà entre els alumnes d'educació infantil i primària, de les llars d'infants i dels centres de secundària. Els objectius de la campanya *Ensenya'l a menjar* són mentalitzar els pares i mares de la conveniència de seguir una dieta equilibrada en el nucli familiar, informar-los sobre aspectes bàsics d'alimentació i nutrició i fomentar la seva participació en activitats referents a potenciar una dieta equilibrada. Aquesta campanya es completarà amb el lliurament als pares i mares dels nens i nenes de diferents tríptics en funció de les edats dels seus fills, a més del repartiment de diferent material informatiu i formatiu sobre l'alimentació i la nutrició. Per segon any consecutiu, s'han editat també imants de nevera amb exemples d'esmorzars, dinars i sopars. Altres activitats del Programa d'Alimentació i Nutrició són la realització de tres sessions dins la XIV Escola de Pares i Mares sobre hàbits alimentaris per a pares i mares d'alumnes de primer d'ESO, a càrrec de la infermera del CAP Joana Naranjo. Les sessions tindran lloc els dies 13, 18 i 26 d'abril, a l'IES Castellar, el Col·legi El Casal i a l'IES Puig de la Creu respectivament. També està previst el desenvolupament del programa específic sobre alimentació per a nens i nenes de P5, el conte *Tastaolletes*, unes sessions que consten, a més de l'explicació del conte, d'un joc específic, el tast de fruites, un esmorzar alternatiu i la preparació del grup. Per altra banda, els alumnes de les escoles utilitzaran dues maletes amb diferents productes alimentaris de plàstic, un material finançat amb el premi econòmic aconseguit amb el pòster presentat a les Jornades Sanitàries del Vallès que van tenir lloc a Rubí el mes de març de 2001. També s'ha organitzat, per als nens i nenes de llars d'infants i pàrvuls de 3 i 4 anys i dins les propostes de la Guia Didàctica, una visita a un hort o mercat i posterior tast de fruites per part dels infants. En la iniciativa de l'Esmorzar Saludable que tindrà lloc dimarts dia 17, organitzada pel Programa Municipal Sociosanitari (comissió d'alimentació i nutrició), hi participen les AMPA de les escoles del municipi, les escoles d'educació infantil i primària, les llars d'infants, l'IES Castellar, la Casa de les 3 Moreres, la Ludoteca Municipal i la Biblioteca Municipal Antoni Tort. A més, hi col·laboren Cárnicas Merche, Cansaladeria Prat-Torras, Forn de pa i pastes Viñas, Forn de pa Sant Jordi, Fruites i Verdures Borrull, Gremi de Flequers de la província de Barcelona, Gremi de Xarcuters de Catalunya, Consum S. Coop. V., Xarcuteria Casé i Xarcuteria Marizel.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40