

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Actualitat

### El CEC organitza diumenge la 7a edició dels 5 cims

Dimecres 13 d'abril de 2005

Els excursionistes estan de sort. Aquest diumenge, 17 d'abril, es farà per setena vegada, la prova biennal dels Cinc Cims. La caminada, amb un recorregut de 53 quilòmetres i organitzada pel Centre Excursionista de Castellar, surt de Castellar i torna al seu punt d'inici, havent passat per cinc cims. Aquests són: La Mola, El Montcau, Sant Sadurn de Gallifa, el Farell i el Puig de la Creu. Aquesta prova excursionista es combina, any per any, amb una altra prova de característiques similars, la Ruta de les Ermites. La mitjana de participants cada any està entre les 300 i les 400 persones. És una prova oberta tothom, però cal que la persona estigui entrenada i tingui resistència perquè es tracta d'una prova de certa duresa. Tot i que per finalitzar la prova s'han de fer 53 quilòmetres, el problema, més que la distància, són els desnivells. L'avantatge és que es fa durant el dia quan la visibilitat és més bona. Els excursionistes sortiran des de l'Escola Bonavista, i en aquest mateix punt es donarà per enllestida la prova. L'Escola Bonavista, tancarà els seu control a dos quarts de deu del vespre. Malgrat la quantitat d'hores entre el primer i el darrer control, si s'està mínimament preparat, els Cinc Cims es poden fer amb molt menys temps, concretament amb unes 10 o 12 hores. Els organitzadors no fan cap mena de distinció entre el primer i l'últim, per això tots els participants que finalitzin la travessa, tindran un petit obsequi. El preu d'inscripció és de 13 euros pels no socis i de 10 euros pels socis del Centre. L'abonament d'aquesta quantitat es pot fer a través de transferència bancària i personalment al mateix local del CEC, fins al 14 d'abril. A partir d'aquest dia, els interessats només podran inscriure's al Centre i el preu serà de 13 euros pels socis i de 18 pels no socis.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40