

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

Com millorar l'autoestima dels infants centra la conferència del proper dijous

Dimarts 26 d'octubre de 2004

"L'autoestima. Com millorar-la" és el títol de la xerrada que es farà aquest dijous, 28 d'octubre, en el marc de la XII Escola de Pares. Anirà a càrrec de la psicòloga de PsicoVallès, Isabel Pardo i tindrà lloc a les 15.00 h al CEIP Mestre Pla. Amb aquesta xerrada es vol proporcionar als pares recursos per afrontar la problemàtica de la manca d'autoestima que pateixen molts nens i nenes. **"L'autoestima és un sentiment molt sensible que fluctua constantment. Una de les maneres per evitar aquestes pujades i baixades és donar responsabilitats als fills"**, ha explicat Isabel Pardo. La psicòloga, que ja ha abordat en d'altres ocasions aquest tema, plantejarà als assistents, segons ha dit, **"un joc de pensament lateral, que el que pretén és inventar noves formes alhora de resoldre un problema"**. Segons Pardo una manera d'augmentar l'autoestima és deixar que la persona s'expressi de la manera que més li surti de dins seu sense censurar-la. Per dotzè any consecutiu, el projecte de l'Escola de Pares ha presentat una àmplia oferta formativa i de prevenció destinada a la població adulta. L'objectiu ha estat novament, facilitar un suport psicosocial i pedagògic que procuri unes eines a la família com a nucli encarregat de garantir el benestar dels infants i adolescents. Durant l'any es faran diferents xerrades, col·loquis i taules rodones per transmetre als pares pautes d'actuació amb relació als fills i prevenir així, conductes de risc en l'àmbit familiar. La propera xerrada de l'Escola de Pares, que enguany viu la seva dotzena edició, es farà el proper dijous, 11 de novembre, al CEIP La Immaculada i abordarà la importància de la relació entre la família i l'escola en l'educació dels fills.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40