

Ajuntament de Castellar del Vallès

Actualitat

L'"Arc de Sant Martí" inicia nova temporada

Divendres 1 d'octubre de 2004

El programa Arc de Sant Martí, un projecte que contempla una proposta integral d'acció envers les persones amb problemes de salut mental o emocional i els seus familiars, engega nova temporada avui divendres, 1 d'octubre. L'"Arc de Sant Martí", que s'inclou dins del programa de Salut Mental del Programa Municipal Sociosanitari, abraça diversos àmbits d'actuació: el sanitari, el de rehabilitació psicosocial, el familiar i el de la formació i atenció sociolaboral. Cadascun d'aquest àmbits es tracta a partir de diferents tallers i activitats que es porten a terme al llarg de la setmana: des de manualitats fins a l'expressió corporal, passant pel ioga i la piscina. Actualment assisteixen al programa Arc de Sant Martí una seixantena de persones, que són derivades des de la Regidoria de Benestar Social o l'Àrea Bàsica de Salut. Una de les principals novetats d'aquest anys és la incorporació d'un grup d'homes amb problemes de base ansiosa, que durant la temporada participaran en un taller de tècniques de relaxació. A més, l'Arc de Sant Martí es trasllada d'ubicació i, a partir d'ara, les activitats es portaran a terme al primer pis del Casal d'Entitats (c/ Major, 74). D'aquesta manera es podran unificar les diferents activitats, que estaven distribuïdes per diferents equipaments. Per al desenvolupament d'aquestes activitats es compta amb monitors i psicòlegs específics per cadascun dels tallers. L'objectiu del projecte és fomentar la relació, la millora de l'autoestima, potenciar la relaxació, la disminució dels nivells d'ansietat, incrementar les actituds positives i potenciar i millorar aspectes personals d'habilitat social. El projecte es clourà a mitjans del mes de juny amb una representació teatral, un berenar popular i una exposició de treballs.

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40