

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## Temàtiques

### **Educació en valors de convivència i de tolerància**

Intervenció encaminada a l'optimització del desenvolupament social de l'individu a nivell general, dirigida a fomentar el respecte i la consideració cap a les opinions o pràctiques dels demés. Els pilars bàsics que sustenten el desenvolupament de la tolerància són:

### **Educació en democràcia i drets humans:**

Intervenció dirigida a fomentar la convivència en pau i democràcia amb igualtat per a tots els individus.

### **Violència**

Intervenció dirigida a la promoció de la no violència tant física com psicològica.

### **Bullying**

Intervenció per prevenir i/o reduir la situació de maltractament o intimidació entre iguals, mitjançant una violència prolongada, contínua i intencionada, tant física com psicològica, portada a terme per un individu concret o en grup, i dirigida cap a un individu que no és capaç de defensar-se davant la situació que li aborda, transformant-se en víctima.

### **Competències socials**

Intervenció dirigida a fomentar l'adquisició de comportaments o pensaments que permeten a l'individu desenvolupar-se òptimament en les seves relacions socials. Entre els processos que sustenten les competències socials incloem:

- **Autocontrol:** Intervenció dirigida a desenvolupar l'autorregulació en la manifestació d'una emoció.
- **Autoestima:** Intervenció que promou l'autopercepció i valoració positiva d'un mateix.
- **Assertivitat:** Intervenció que pretén fomentar les conductes d'autoafirmació i d'expressió de sentiments de forma adequada, sense ansietat i respectant els altres.
- **Empatia:** Intervenció dirigida a desenvolupar la capacitat de l'individu de reconèixer i compartir els sentiments propis i d'altres persones, posant-se en el lloc de l'altre, des del seu marc de referència.
- **Comunicació:** Intervenció dirigida a fomentar les capacitats expressives i creatives tant verbals com no verbals de l'individu.
- **Conducta prosocial i de cooperació:** Intervenció dirigida a fomentar la conducta d'ajuda i solidària amb els altres, així com el treball en grup, per aconseguir objectius compartits.

- Solució de problemes: Intervenció que vol proporcionar estratègies cognitives i conductuals per resoldre i afrontar de manera òptima els problemes socials mitjançant solucions adequades.

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40