

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Bicicleta found or type unknown  
Bicicleta

## **Amb bicicleta**

### **Dades i avantatges**

Font: Web de la Mobilitat Sostenible i Segura, Generalitat de Catalunya

### **Consells bàsics per a circular amb més seguretat**

- Sigueu prudents i respecteiu les normes i els senyals de circulació.
- Feu servir els carrils bici, que són d'ús exclusiu dels ciclistes. Quan no pugueu, utilitzeu sempre que sigui possible el carril de la dreta més proper a la vorera. Si aquest està reservat al transport públic, circuleu pel següent.
- Guardeu una distància prudencial amb la vorera i amb els cotxes aparcats, ja que una porta que s'obri o un vianant que baixi de la vorera us pot obligar a fer un moviment bruscat.
- Respectiveu els vianants, sempre tenen prioritat. Quan circuleu per la vorera, les illes de vianants i els passeigs respecteiu la preferència de pas dels vianants, i adequieu la vostra velocitat segons la seva afluència, sense sobrepasar els 10 km/h, i no realitzeu maniobres ni ziga-zagues que puguin afectar la seva seguretat. Quan hi hagi una aglomeració de vianants, baixeu de la bicicleta i porteu-la a peu.
- Mantingueu sempre la bicicleta en bon estat. Abans de sortir reviseu els pneumàtics, els frens i el llum de la vostra bicicleta.
- Maniobreu progressivament i amb seguretat. Indiqueu amb anterioritat les maniobres d'avançament o de canvi de direcció, i assegureu-vos que us hagin vist.
- Feu respectar els vostres drets. No dubteu a fer servir el timbre o a alçar la veu. De nit utilitzeu els llums i materials reflectants.
- Contracteu una assegurança de responsabilitat civil per a la vostra tranquil·litat. Podeu aconseguir-la fent-vos socis de les associacions ciclistes que trobareu en aquesta guia.
- Trieu bé l'itinerari i sigueu respectuosos amb l'entorn. Escolliu els itineraris més adequats: carrils bici, carrers de poca circulació, etc. A l'hora de circular pels parcs o per la muntanya sigueu respectuosos amb l'entorn. Si el vostre recorregut és massa llarg o us obliga a anar per carrers amb molt de trànsit, proveu de combinar la bicicleta amb el transport públic.
- Poseu-vos en contacte amb altres ciclistes. Per estar ben informats/des feu arribar les vostres queixes i propostes i, per a la promoció d'aquest mitjà de transport, participeu a les associacions.

Font: Guia Barnabici. Sector de la Via Pública, Ajuntament de Barcelona

### **Aparcaments per a bicicletes a Castellar del Vallès:**

Equipaments de serveis:

Biblioteca Antoni Tort / Ludoteca Les 3 Moreres

Palau Tolrà

Cal Botafoc

CAP Castellar

Equipaments escolars:

IES Castellar

IES Puig de la Creu

Col·legi El Casal

Escola d'adults

Escola de Música Torre Balada

Equipaments esportius:

Zona Esportiva Puigverd (davant entrada piscina coberta i pavelló bàsquet)

Pavelló Joaquim Blume (dreta porta entrada principal)

Pavelló Dani Pedrosa (c. Sant Feliu)

Pistes d'atletisme (interior recinte)

Camp de futbol Pepín Valls

Pistes de tennis

Pista d'skate

Places i zones verdes / equipaments:

Pl. Cal Calissó (entre parades taxi i caseta ONCE)

Pl. Fàbrica Nova - Espai Tolrà (dreta entrada)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |

Tel. 93 714 40 40