

# Ajuntament de Castellar del Vallès

## En forma

**Data d'inici:** octubre de 2012

**Data final:** juny de 2013

### Horaris:

Dimarts i dijous de 15.15 a 16.15 h. Inici: 02/10; final: 20/10. Durada: 67 h

**Descripció:** activitat física que té per objectiu la millora de la flexibilitat, la força i la resistència física de l'alumne.

**Preu:** 25 €/mes

- [Avís legal](#)
- [Sobre el web](#)
- [Accessibilitat](#)
- [Mapa web](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40