

# Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta tindrà lloc a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.  
La proposta tindrà lloc a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.

Dijous 16 de març de 2017

Taller

## **Tastet d'eines ràpides i eficients: què passa a la dona en el seu entorn més proper?**

**Com gestiona la dona el seu diàleg intern? Reconduïm les nostres creences cap a una millor gestió de les nostres emocions.**

A càrrec de Psicovallès, Núria Castro, terapeuta, màster en PNL i coach

Places limitades. Cal inscriure's a l'a/e [programessocials@castellarvalles.cat](mailto:programessocials@castellarvalles.cat) o al tel. 93 714 40 40 (matins).

**Horari** | 18:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Comissió municipal per la igualtat d'oportunitats dona-home

**Lloc** | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

**Programa** | [Dia Internacional de les Dones - Edició 2017](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40