

# Ajuntament de Castellar del Vallès

El taller es durà a terme a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.  
El taller es durà a terme a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.

Dimarts 22 de novembre de 2016

Taller

## **"Píndoles per viure plenament"**

Aturem-nos en un espai de cura personal i benestar emocional.

Estratègies per omplir la vida de moments de plenitud.

A càrrec d'Imma Moyano, educadora social especialitzada en processos de canvi.

Places limitades. Inscripcions als tels. 93 714 40 40 (matins), 649 54 58 03 (tardes)  
o a l'a/e [tothicapcastellar@gmail.com](mailto:tothicapcastellar@gmail.com).

**Horari** | 18:30

**Preu** | Gratuït

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Tothicap Castellar

**Lloc** | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

**Programa** | [Dia Internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones 2016](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40