

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Dijous 14 de maig de 2009

Conferència/Xerrada

## **"Els canvis: la sexualitat i l'afectivitat a l'adolescència"**

Escola de pares i mares

A càrrec de l'entitat Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears.

La sexualitat és una dimensió fonamental de l'ésser humà que es va construir a través de la interacció entre la nostra part biològica, psicològica i l'entorn sociocultural que ens rodeja. Els ensenyaments i l'aprenentatge influeix de forma molt important en la nostra forma d'entendre-la i viure-la. Al llarg de la nostra vida les manifestacions de la sexualitat varien i, a l'hora d'establir el vincle entre sexualitat i afectivitat durant l'adolescència, les famílies són un pilar bàsic per aconseguir bons resultats.

Aquesta xerrada té com a objectiu, a partir d'una dinàmica participativa i de debat, reflexionar amb les mares i els pares d'adolescents sobre les noves emocions, sensacions i desitjos que viuen les seves filles i fills en un moment tant important. Conèixer els canvis en les relacions familiars i socials i els conflictes que se'n deriven. Els nous llaços afectius, les primeres trobades amb el sexe, les relacions eròtiques entre adolescents i el seu procés de transformació.

A partir del diàleg i compartint les experiències de les mares i pares assistents, s'oferiran eines per poder viure la sexualitat i afectivitat dels i les adolescents com una qüestió normalitzada i saludable dins de l'àmbit familiar. A més, es donaran a conèixer la informació necessària i els recursos existents a Catalunya amb la finalitat d'aconseguir millorar la qualitat de vida de les famílies.

**Horari** | 20:00

**Destinataris** | Infància i públic general

**Programa** | [Curs 2008-2009](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40