

Ajuntament de Castellar del Vallès

El taller tindrà lloc al Casal Catalunya
El taller tindrà lloc al Casal Catalunya

Del 14 de març al 21 de març de 2012

Taller

Gestió de l'estrès del dia a dia

Impartit per Teresa Puyol, psicopedagoga i experta en gestió emocional. Cal inscripció prèvia trucant a la Regidoria de Serveis Socials (tel. 93 714 40 40).

Horari | Dimecres 14 i 21 de març, de 18.30 a 20.30 h

Destinataris | Públic general

Organitza | Regidoria de Serveis Socials

Programa | [Dia Internacional de la Dona - Edició 2012](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40