

Ajuntament de Castellar del Vallès

El taller es farà al Casal Catalunya
El taller es farà al Casal Catalunya

Del 3 de febrer al 17 de març de 2011

Taller

Gestió de l'estrès

A càrrec de Teresa Puyol, psicòloga i experta en gestió emocional. El taller tindrà lloc els dijous 3, 10 i 17 de març.

Inscripció prèvia al tel. 93 714 40 40 (Regidoria de Benestar Social).

Horari | 19:30

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament

Programa | [Dia Internacional de la Dona - Edició 2011](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40