

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional del cicle Eduquem en família.  
Imatge promocional del cicle Eduquem en família.

Dimecres 26 de març

Conferència/Xerrada

## **Eduquem en família: "Com ser mare avui i no morir en l'intent"**

A càrrec de Myrna Concha Díaz-Muñoz, psicòloga general sanitària, bimore i membre de Pell a Pell.

Plantejarem la xerrada-taller de manera dinàmica i participativa. Explorarem la transformació de la dona, en mare, en el context actual de la criança. A través d'activitats interactives i reflexives (i, esperem, també divertides!), abordarem els desafiaments i les realitats de la maternitat, reconeixent que cada experiència és única i que no existeix un manual infal·libre per ser una "bona mare".

Aquest espai ofereix una oportunitat per compartir vivències, trencar mites i, sobretot, aprendre a gaudir del viatge de la maternitat amb totes les seves complexitats, reptes i moments de bellesa.

[Inscriu-t'hi aquí](#). Places limitades.

**Horari** | 19:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Ajuntament (Regidoria d'Educació i Regidoria de Feminismes i LGTBIQ+) i PEC

**Lloc** | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

**Programa** | [Dia Internacional de les Dones 2025](#) i [eduquem en família](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40