

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge de La Marató de 3Cat 2024.  
Imatge de La Marató de 3Cat 2024.

Diumenge 15 de desembre de 2024

Proposta

## **Castellar del Vallès “A ple pulmó”**

### **Activitat solidària amb motiu de La Marató de 3Cat per les malalties respiratòries**

Castellar del Vallès participa un any més a La Marató de TV3 i Catalunya Ràdio amb una suma d'activitats. Aquest any l'esdeveniment solidari se celebra el diumenge 15 de desembre i es dedica a les malalties respiratòries. L'escenari principal de les propostes serà la plaça d'El Mirador (en cas de pluja, l'Espai Tolrà), tot i que també s'han previst altres ubicacions i dies per a algunes de les activitats que s'organitzen per recaptar fons.

Per participar a les activitats es demanarà la col·laboració mitjançant l'adquisició d'una polsera amb un donatiu solidari a partir de 2 euros.

Totes les activitats tindran lloc el diumenge 15 de desembre de 10 a 14 h a la plaça d'El Mirador, excepte les indicades.

### **PROGRAMA D'ACTIVITATS:**

#### **Dissabte 14 de desembre**

#### **Xocolatada per La Marató i tallers familiars de Nadal**

Horari: de 10 a 14 h

Lloc: c. Major

Organització: Associació de veïns, veïnes i comerciants del carrer Major de Castellar del Vallès

#### **Diumenge 15 de desembre**

#### **Xocolatada**

Hi col·laboren: pastisseries Andreví, Domènec, Llullu Cakes, Muntada, Villaró, Mariana Bakery; fleca i pastisseria Turón i forns Valero, Sant Esteve, O'Pan i Viñas

Organització: Grup Il·lusió

#### **Barra per La Marató**

Organització: Associació Juvenil Vilabarrakes

**Vine a fer el teu tió amb l'ADF; Crea en una llesqueta de fusta un guarniment pel teu arbre; Dona vida a l'arbre posant el teu desig**

Organització: ADF 113 Castellar del Vallès

**Taller de Nadal**

Fes la teva manualitat per guarnir l'arbre de Nadal amb la col·laboració de les àvies de l'OSB.

Organització: Fundació Obra Social Benèfica

**Encistella per La Marató!**

Vine a fer cistella per La Marató de TV3!

Organització: Associació Foment Bàsquet Pinya Castellar

**Pinta tote bags per La Marató**

Pintarem bosses tote del Suma.

Organització: Suma Castellar

**Els pessebres amb La Marató**

Manualitats diverses que consisteixen a pintar retallables i gravar pedres sobre guix.

Organització: Grup Pessebrista de Castellar del Vallès

**“Fes de bomber!”**

Mostra de vehicles antics de Bombers. La canalla hi podrà pujar, els farem un carnet de bomber i podran posar-se l'EPI d'un bomber.

Organització: Associació de Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès

**Bufa per La Marató**

Pintarem el logotip de Ball de Gitanes sobre un mural. Hi haurà pintura aquosa, posarem la pintura sobre el mural i jugarem amb la pintura per acolorir el logotip!

Organització: Ball de Gitanes

**Plantada del Tió de Nadal**

Plantada i picada amb la música tradicional del tió de Nadal, el tronc més màgic, únic i emblemàtic del món. Aquesta tradició catalana és coneguda arreu del món com una de les més divertides i úniques que hi ha, amb centenars d'anys d'història.

Organització: AFA Institut Puig de la Creu

**L'art de bufar i pintar**

Farem quadres amb pintura i pilotes de ping-pong.

Organització: Suport Castellar SM

## **Caganers**

Tots i totes, caguem, la caguem, ens caguem de por i enviem a cagar!

Hi haurà una activitat per fer manualitats amb els infants i et podràs fer una foto al *photocall* dels caganers.

Organització: Colònies i Esplai Xiribec

## **Vine a conèixer el Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó**

Us informarem de l'activitat i del servei d'autobús que s'oferirà.

Organització: Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó

## **SERNA per La Marató**

Taller de manualitat de Nadal.

Organització: Servei a la Natura

## **Gimcana CEC**

El grup familiar i l'Esplai Corriol de l'entitat faran una gimcana amb els infants que vinguin el dia de La Marató.

Organització: Centre Excursionista de Castellar

## **Hoquei patins**

Instal·lació de porteries i activitat formativa per a infants en la pràctica de l'hoquei patins.

Organització: Hoquei Club Castellar

## **Bingo en anglès solidari i pintacares**

Partides del mític joc "El Bingo" en anglès. Tindrem regalets preparats per a qui canti bingo i línia!

Organització: Kids&Us Castellar del Vallès

## **Ballada oberta de sardanes i danses del món**

Hora: 11.30 h

Organització: Colla de l'Agrupació Sardanista Amics de Castellar (ASAC)

## **Actuació amb el Combo "Slow bliss"**

Hora: 11.50 h

Organització: Acció Musical Castellar

## **Ballada i manualitat dels gegants**

Manualitat amb paper per pintar i retallar les figuretes dels gegants.

Hora: 12.10 h - Ballada dels gegants

Organització: Gegants de l'Esbart Teatral

### **Exhibició de nadales i parada de llibres solidaris**

Hora: 12.15 h – Actuació de la Banda i Majorettes

Organització: Banda i Majorettes

### **Taller bastoner i pintar dibuixos**

La canalla disposarà de colors i retoladors per pintar fulls amb temes bastoners. I oferim taller de pràctica, per perdre la por als bastons, i d'aprenentatge de cops i repics senzills.

Hora: 12.35 h - Actuació de la Colla de Grans del Ball de Bastons

Organització: Ball de Bastons de Castellar del Vallès

### **Actuació del combo Canvi de plans**

Hora: 12.45 h

Organització: EMM Torre Balada

### **Taller de castells**

T'ensenyarem a pujar en un pilar i a fer d'acotxador i enxaneta.

13.05 h – Actuació castellera amb un pilar

Organització: Castellers de Castellar del Vallès

### **Actuació dels Atabalats**

Espectacle de batucada.

Hora: 13.15 h

Organització: Grup de percussió de l'AFA de l'IE Sant Esteve

### **La Marató "A ple pulmó"**

Acte final a càrrec de totes les entitats participants

Hora: 13.30 h

A la plaça d'El Mirador, durant tot el matí d'activitat, també es podrà pujar a un autobús escolar americà de Jovi-Sagalés, gràcies a Comerç Castellar.

### **Diumenge 15 de desembre**

#### **Altres espais**

#### **Trobada Urban Sketchers Dibuixant Castellar**

Activitat de dibuix urbà oberta a tothom. Cal portar material propi per dibuixar.

Horari: de 10 a 12.30 h

Lloc: pl. del Mestre Gelonch i c. de Sant Iscle

En acabar a les 12.30 h exposarem el dibuixos i farem una fotografia de grup a la pl. d'El Mirador

### **Itinerari 'Un Tomb per la història: la pedra seca'**

Itinerari per conèixer algunes de les barraques de pedra seca que tenim al nostre entorn. Ens guiarà el Grup de Recerca de la Pedra Seca del CEC.

Sortida: c. de la Mina, 10-11

Horari: de 10.30 a 11.30 h

Organització: Centre d'Estudis de Castellar – Arxiu d'Història

### **Torneig de tennis i de pàdel**

Torneig de tennis absolut mixt, mínim 4 partits format lligueta (*Tiebreaks*) + quadre final. En finalitzar es farà un sorteig d'obsequis.

Horari: de 9 a 14 h (aprox.)

Torneig de pàdel categories masculina i femenina, tots els nivells, mínim 3 partits.

Horari: de 9 a 19 h (aprox.)

Lloc: instal·lacions del Club Tennis Castellar

Organització: Club Tennis Castellar del Vallès

### **Tió solidari**

El 15 de desembre, Comerç Castellar organitza una fira al centre del poble i tindrem un tió solidari. L'import es destinarà al projecte de La Marató.

Horari: de 10 a 13 h i de 16 a 18 h

Organització: Comerç Castellar

**Relació d'entitats organitzadores:** Acció Musical Castellar; AFA Institut Puig de la Creu; ADF; Agrupació Sardanista Amics de Castellar; Associació de veïns, veïnes i comerciants del carrer Major de Castellar; Associació Foment Bàsquet Pinya Castellar; Associació Juvenil Vilabarrakes; Atabalats de l'IE Sant Esteve; Ball de Bastons; Ball de Gitanes; Banda i Majorettes; Bombers Voluntaris de Castellar; Castellans de Castellar; Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història; Centre Excursionista de Castellar; Club Tennis Castellar; Colònies i Esplai Xiribec; Comerç Castellar; EMM Torre Balada; Fundació Obra Social Benèfica; Gegants de l'Esbart Teatral; Grup Il·lusió; Grup Pessebrista de Castellar; Hoquei Club Castellar; Kids&Us Castellar; L'Aula d'Extensió Universitària per a gent gran; Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó; SERNA; Suma Castellar; Suport Castellar SM i Urban Sketchers Dibuint Castellar.

**Amb la col·laboració de:** pastisseries Andreví, Domènec, Llullu Cakes, Muntada, Villaró, Mariana Bakery; fleca i pastisseria Turón, forns Valero, Sant Esteve, O'Pan i Viñas i Ajuntament de Castellar del Vallès.

**Horari** | De 10 a 14 h

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Entitats diverses

**Lloc** | Pl. d'El Mirador i altres espais

**Programa** | [Cicle Nadalenc 2024](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40