

Ajuntament de Castellar del Vallès

Image not found or type unknown



Imatge promocional dels tallers "Troba feina".

Del 20 de setembre al 22 de setembre de 2023

Taller

Taller de recerca de feina: "La intel·ligència emocional t'obre les portes"

A càrrec de Roser Sellés.

Objectius:

Continguts:

- Què és i per a què serveix la Intel·ligència Emocional
- Què són i per a què serveixen les Emocions
- Emocions bàsiques i les seves famílies.
- Termòmetre emocional i emocions associades.
- Tècniques de gestió emocional
- Estats emocionals essencials.
- Habilitats socials i comunicatives (Empatia, Escolta Activa, Assertivitat)
- Prevenció i Resolució de conflictes

Adreçat a persones usuàries de la Borsa de treball de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall.

Inscripcions: emplena la fitxa que trobaràs [clicant aquí](#) i et confirmarem la teva inscripció.

Més informació: Laia Salomó, tel. 671378175, a/e lsalomo@castellarvalles.cat;
Beatriz Sánchez, tel. 937144040, a/e bsanchez@castellarvalles.cat.

Horari | De 9.30 a 13.30 h

Destinataris | P ublic general

Organitza | Ajuntament (Servei Local d'Ocupació) i Diputació de Barcelona

Programa | [Tallers per a la recerca de feina](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40