

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional dels tallers "Troba feina".
Imatge promocional dels tallers "Troba feina".

Del 12 de juny al 16 de juny de 2023

Taller

Taller de recerca de feina: “Jo ho puc aconseguir. Coaching ocupacional”

A càrrec d'Abel Cifuentes Olmos (ACO SOLimatge).

Objectius:

Continguts:

- La recerca proactiva de feina
- Circuit: PENSAMENT>EMOCIÓ>ACCIÓ>RESULTAT
- Les creences limitants en la recerca de feina
- Els valors positius com l'autoestima, el compromís, la il·lusió, les emocions
- Coneixement: Què vull aprendre?
- “Els peròs no maduren, les peres sí”
- Tècniques de PNL per afavorir l'ocupabilitat
- L'ADN personal/professional
- Identificació i gestió d'emocions
- Planificació i temporització de la meua recerca de feina

Adreçat a persones usuàries de la Borsa de treball de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall, que necessiten recuperar la seguretat en si mateixos i la confiança de cara a la recerca de feina i les entrevistes de treball.

Més informació i inscripcions: Laia Salomó, tel. 671378175, a/e lsalomo@castellarvalles.cat; Beatriz Sánchez, tel. 937144040, a/e bsanchez@castellarvalles.cat.

Horari | De 9.30 a 13.30 h

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament (Servei Local d'Ocupació) i Diputació de Barcelona

Programa | [Tallers per a la recerca de feina](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40