

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Els tallers es faran al Casal Catalunya.  
Els tallers es faran al Casal Catalunya.

Divendres 18 de març de 2022

Taller

## **Tallers +60: Ioga i Hipopressius + Core**

Inscripcions al tel. 689694982.

De 10 a 11 h: **Ioga +60.**

De 15.15 a 16.15 h: **Hipopressius + Core +60.**

**Horari** | Taller Ioga +60, de 10 a 11 h: taller Hipopressius + Core +60, de 15.15 a 16.15 h

**Destinataris** | Públic general i gent Gran

**Organitza** | Ajuntament

**Programa** | [Dia Internacional de les Dones - Edició 2022](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40