

# Ajuntament de Castellar del Vallès

La sessió tindrà lloc al Pavelló Joaquim Blume.  
La sessió tindrà lloc al Pavelló Joaquim Blume.

Dimecres 15 de desembre de 2021

Proposta

## **Master Relax: La Prescripció Social amb la Marató de TV3**

Sessió a càrrec de David Dalmau, especialista en tècniques d'autocontrol i relaxació

Acte gratuït i obert a tothom!

Es regalarà una samarreta a tots les persones participants.

Per inscriure's és imprescindible presentar el certificat COVID digital de la UE.

**Horari** | 12:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Comissió de Salut Emocional

**Programa** | [Castellar amb la Marató de TV3 2021](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40