

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Logotip de Tothicap, entitat encarregada de dur a terme l'activitat.  
Logotip de Tothicap, entitat encarregada de dur a terme l'activitat.

Dilluns 14 de desembre de 2020

Taller

## **"Saps com cuidar la teva esquena?"**

Taller presencial. Aprèn exercicis d'atenció a l'estructura corporal, amb els quals milloraràs la postura, reduiràs el mal d'esquena i prendràs consciència cos-ment.

A càrrec de David Dalmau (Tothicap).

Inscripcions i/o més informació: tel. 649545803 (tardes), a/e  
[tothicapcastellar@gmail.com](mailto:tothicapcastellar@gmail.com)

**Horari** | 18:30

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Coordinació: Regidoria de Diversitat Funcional - Comissió d'Atenció a Persones de Diversitat Funcional

**Lloc** | Espai d'atenció a persones amb diversitat funcional (pl. Major)

**Programa** | [Dia Internacional de les Persones amb Diversitat Funcional 2020](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40