

*"Salut mental, a la comunitat i a la feina"*

*Activitats del mes D'OCTUBRE al municipi*

**DIVENDRES 5**

**IOGA.** A càrrec de la Núria Santander, a les 17:30h al gimnàs de l'Escola Joan Blanquer. Organitza: Centre Karuna



**DIUMENGE 14**

**Cicle SONA SWING.** Ballem pel benestar, al Calissó, a les 12h.



**DIMECRES 17**

**DIGUE'M QUE ET FA MAL I ET DIRÉ PERQUÈ.** Taller sobre les emocions i la salut. Al Casal Catalunya, 19h. A càrrec de la Sílvia Gallego. Organitza:



**DIVENDRES 19**

**CINEFÒRUM: THE FLORIDA PROJECT.** Organitzat per Cine Club Castellar, a les 21h a l'Auditori.



**DIMECRES 24**

**Classe oberta de SHABAM.** Col·laboració amb SIGE. De 18:10h a 19:10h



**DIVENDRES 26**

**ZUMBA.** SIGE de 10:15h a 11:15h. **SHABAM.** Al SIGE. De 18:10h a 19:10h.



**DIJOUS 25**

Activitat artística musical a càrrec de la Emma Plana Alió. Organitza: Biblioteca Antoni Tort. A les 20h.

**DISSABTE 27**

**SoM.** Unint música, dansa i emoció. Amb la participació de Krek'n'tu, Sona Swing, Coral Pas a Pas, Coral Xiribec i Clau de Sol. A les 19h a l'Auditori. Amb l'actuació prèvia dels Capgirats i Tucantam drums a la Plaça del Mercat.