

QÜESTIONARI EGOGRAMA

CONDUCTA EN EL TREBALL ON LA VIDA EN GENERAL	FREQUÈNCIA				
	MAI	QUASI MAI	ALGUNES VEGADES	SOVINT	SEMPRE
	0	1	2	3	4
1. Es important tenir uns principis i valors molt clars que t'ajudin a decidir.					
2. Sóc comprensiu i pacient..					
3. Animo a la gent que m'envolta (companys, subordinats, caps...).					
4. Sé fruir dels bons moments.					
5. Si em burxen, m'encenc ràpidament.					
6. Tinc tendència a criticar idees i valors diferents als meus.					
7. Valoro les situacions pels fets comprovables mes que per les impressions.					
8. Tinc fama de rebel.					
9. M'agrada fer bromes per distendre l'ambient.					
10. Prefereixo callar i deixar passar la turmenta abans que queixar-me.					
11. Per a mi ajudar és un dels valors mes importants.					
12. Em sento insegur en el moment de prendre decisions.					
13. M'és fàcil pensar en idees originals.					
14. Si m'imposen alguna cosa, acostumo a rebutjar-la.					
15. Vaig a la meua, sense preocupar-me del que diran.					
16. M'agrada fruir dels plaers de la vida.					
17. Em guio per la raó mes que pels impulsos i emocions.					
18. Prefereixo que em dirigeixin abans que dirigir.					
19. Soc flexible i tolerant amb els errors.					
20. Utilitzo la intuïció i els pressentiments per actuar.					
21. Quan em critiquen, escolto, analitzo i estic disposat a canviar.					
22. M'enrabió fàcilment si se'm provoca.					
23. Faig el possible per satisfer les meves necessitats primàries i desitjos.					
24. Sóc curiós, m'agrada allò desconegut.					
25. Expresso el meu sentiment d'alegria i eufòria sense manies.					
26. Recullo la màxima informació abans de prendre decisions.					
27. Sóc d'esperit competitiu i lluitador.					
28. Necessito sentir-me recolzat abans d'actuar.					
29. Ofereixo el meu ajut a qui ho necessita.					
30. En aquesta vida, una de les coses mes importants és ser responsable.					
31. Reaccio impulsivament davant de les injustícies.					
32. Sóc fred i calculador.					
33. Em considero tímid i discret, preferint passar desapercbut.					
34. Vull que les persones s'adaptin a mi, mes que jo a elles.					
35. Sóc alegre, efusiu i espontani.					
36. Faig el possible per que la gent se senti bé i reconeguda.					
37. Em costa adaptar-me a normes i regles.					
38. Em guio per la intuïció.					
39. Prefereixo no insistir massa per no molestar.					
40. Sóc àgil en trobar solucions alternatives davant problemes imprevistos.					
41. Si en un treball en equip surten les coses malament, em sento culpable.					
42. Abans de començar la setmana em planifico i prioritzo.					
43. Tinc tendència a encarregar-me de les coses.					
44. Tinc sentit de l'humor i veig fàcilment la part divertida i positiva de les coses.					
45. M'exigeixo molt a mi mateix.					
46. Tinc tendència a assumir responsabilitats del meu entorn.					
47. Dubto abans de prendre iniciatives.					
48. Crec que la direcció de persones ha de ser dura i estricta.					
49. Responc de manera contestatària davant l'autoritat i el poder jeràrquic.					
50. Tinc una bona capacitat d'organització i de previsió del temps.					
51. Em considero una persona estable, madura i tranquil·la.					
52. Em considero realista, pràctic i que "toco de peus a terra".					
53. M'és fàcil adaptar-me a normes.					

54. Davant d'un desacord o conflicte, actuo de manera conciliadora.					
55. M'agrada quedar amb els amics amb l'únic objectiu de divertir-me.					
56. Les regles son molt importants en la vida d'una institució.					
57. Tinc "ma esquerra" per aconseguir amb astúcia allò que desitjo.					
58. La gent em busca per explicar-me els seus problemes.					
59. Tinc rampells que no puc controlar davant de les injustícies.					
60. Utilitzo la ironia en el tracte amb les persones.					
61. En el meu temps de lleure em dedico a activitats creatives i artístiques.					
62. Crec en el refrany "qui la fa, la paga".					
63. M'agrada enfocar un problema des de diferents punts de vista i provar solucions diverses.					
64. Tinc mes paciència que un sant.					
65. Aplico la lògica i el sentit comú abans de fer les coses.					
66. Em sento insegur davant de les persones que postren tenir les idees molt clares.					
67. M'agrada competir i ser millor que d'altres persones.					
68. Tinc idees genials i que se surten de la normalitat.					
69. M'agrada la festa i sortir de copes. "M'apunto a un bombardeig".					
70. Estic a sobre de la gent per controlar que facin la feina.					

												TOTAL PUNTS	CENTIL
PP	Nº ITEM	2	3	11	19	29	36	46	54	58	64		
	PUNTUACIÓ												
PC	Nº ITEM	1	6	30	34	43	45	48	56	62	70		
	PUNTUACIÓ												
A	Nº ITEM	7	17	21	26	32	42	50	51	52	65		
	PUNTUACIÓ												
NL	Nº ITEM	4	9	15	16	23	25	35	55	60	69		
	PUNTUACIÓ												
NC	Nº ITEM	13	20	24	38	40	44	57	61	63	68		
	PUNTUACIÓ												
NS	Nº ITEM	10	12	18	28	33	39	41	47	53	66		
	PUNTUACIÓ												
NR	Nº ITEM	5	8	14	22	27	31	37	49	59	67		
	PUNTUACIÓ												

PUNTUACIÓ ENTRE:	CENTIL EQUIVALENT:
0-3	10
5-8	20
9-12	30
13-16	40
17-20	50
21-24	60
25-28	70
29-32	80
33-36	90
37-40	100