

ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

FITXA TÈCNICA

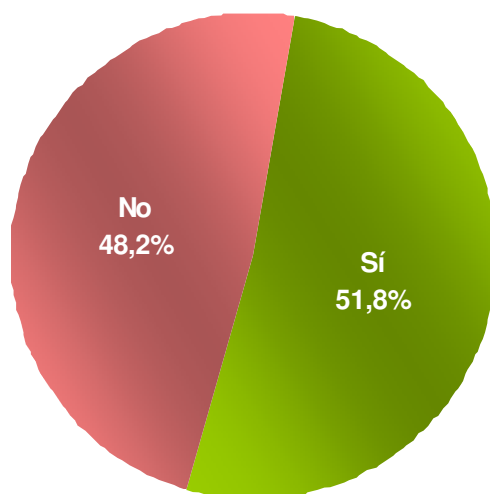
- **Realització:** Servei d'Avaluació i Qualitat i Àrea d'Esports de la Diputació de Barcelona per encàrrec de l'Ajuntament
- **Enquestes realitzades:** 600
- **Metodologia:** telefònica
- **Durada (aprox.):** 15 minuts
- **Públic objectiu:** persones de 16 i més empadronades a Castellar del Vallès
- **Mostra:** proporcional a la població real seguint quotes de sexe, edat i districte de residència
- **Marge d'error:** +/- 4,0
- **Dates del treball de camp:** entre el 28 d'abril i el 8 de maig de 2008
- **Treball de Camp:** Metra Seis S.A



ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Autopercepció de la pràctica esportiva



n=600

El **51,8%** dels ciutadans de Castellà del Vallès, de més de 16 anys, responen afirmativament a la pregunta: "Vostè fa esport?"

Aquest percentatge es situa per sobre de la **mitjana estatal (37%)** per sobre de la **catalana (aproximadament al 2004 un 46%)**.

ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

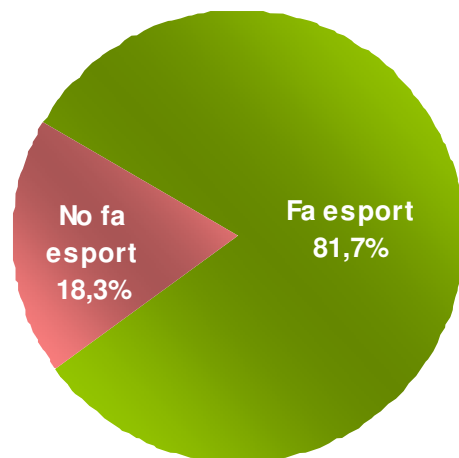
ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Pràctica esportiva real

Població que fa esport

Quan es pregunta per les activitats físico-esportives realitzades algun cop **en els últims 12 mesos** (córrer per un parc, anar en bici, caminar, petanca, etc), el percentatge s'incrementa, arribant **al 81,7%**. La mitjana catalana és del 89,4%.

n=600



ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA Pràctica esportiva real

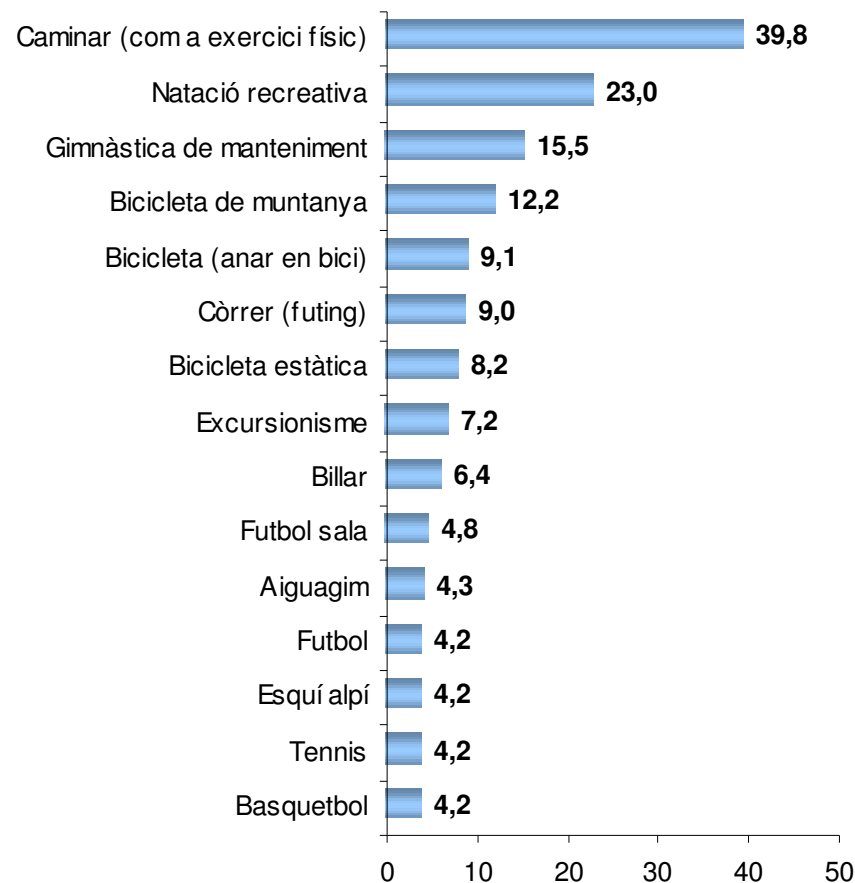
Esports que es practiquen

(Base: conjunt d'entrevistats)



Les activitats físiques més realitzades són: **caminar** (com exercici físic) amb un 39,8%, **natació recreativa** amb un 23,0% i la **gimnàstica de manteniment** amb un 15,5%. El primer esport de conjunt és el **futbol sala** amb un 4,8%.

n=600

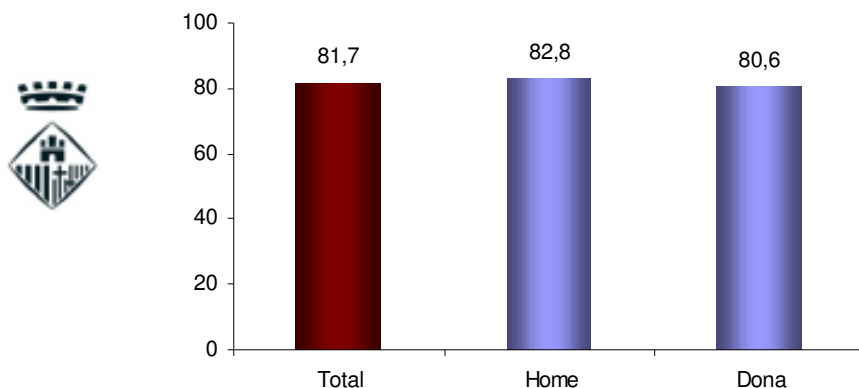


ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

n=600

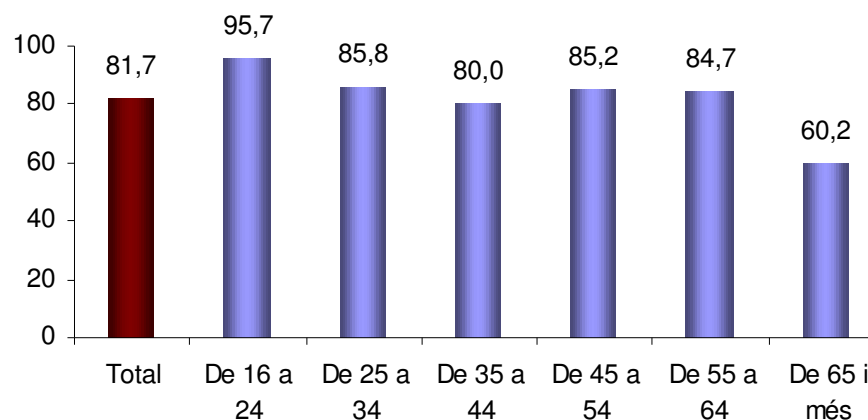
Segons gènere



Per sexes, són els **homes** amb un **82,8%** qui fan més activitat física, les **dones** amb un **80,6%** s'apropen significativament a la mitjana catalana.

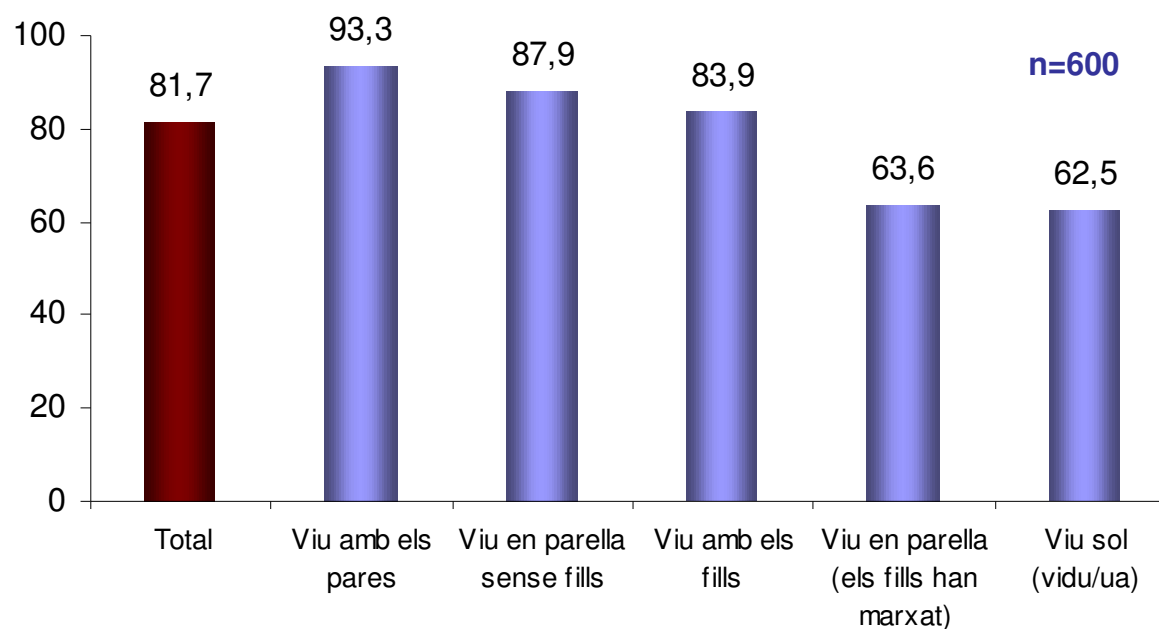
n=600

Segons edat



L'edat de major realització d'activitats físico-esportives es situa a la franja dels **16 al 24 anys** amb un **95,7%**. Destacant que és el tram de més de 65 anys o més el de menor participació.

Pràctica esportiva segons situació familiar

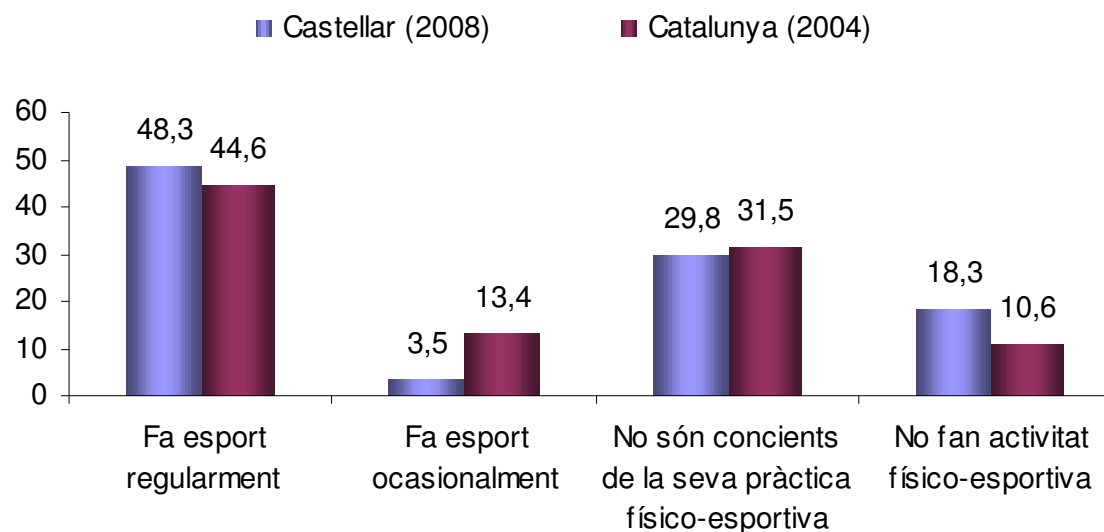


Les situacions familiars on es detecta **menor índex de pràctica** esportiva són **viure sol i vidu/a**. (62,5%) i **viure en parella** quan els fills han marxat (63,6%).

ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Característiques de la pràctica d'activitats físico-esportives

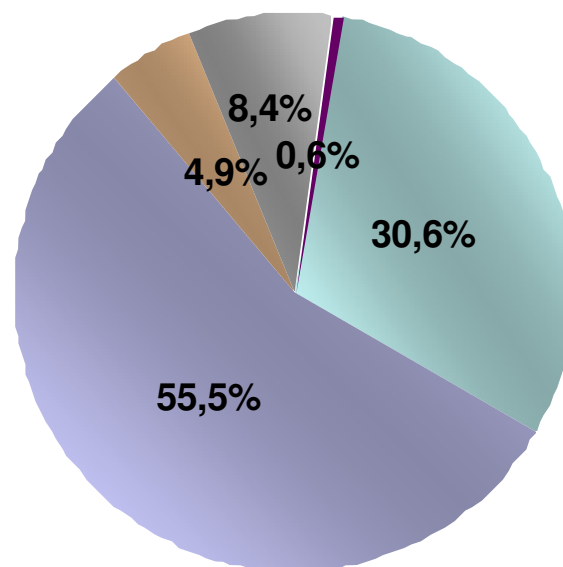


La pràctica regular (**48,3%**) a **Castellar del Vallès** és significativament més alta que al conjunt de **Catalunya (44,6%)**.

ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

Estacionalitat



n=490

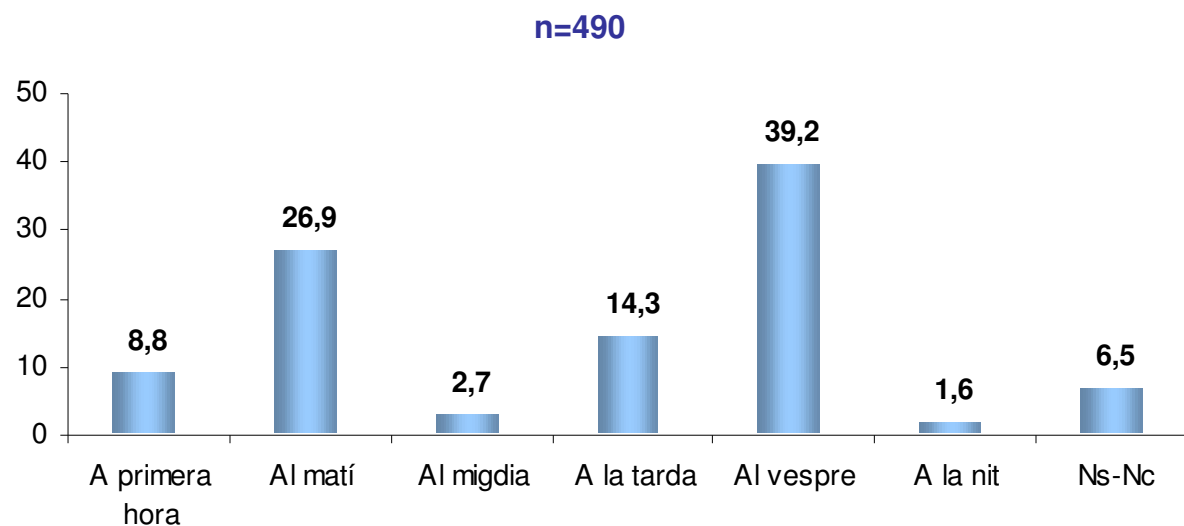
- Regular, durant tot l'any (només un cop per setmana)
- Regular, durant tot l'any (2 o més cops per setmana)
- Regular, durant una època de l'any
- Esporàdica o aïllada
- Ns-Nc

El 55,5% dels que fan esport manifesten fer pràctica esportiva, regular durant tot l'any, **2 o més cops per setmana**, dedicant menys d'una hora per sessió.

ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

En quina franja horària practica esport?

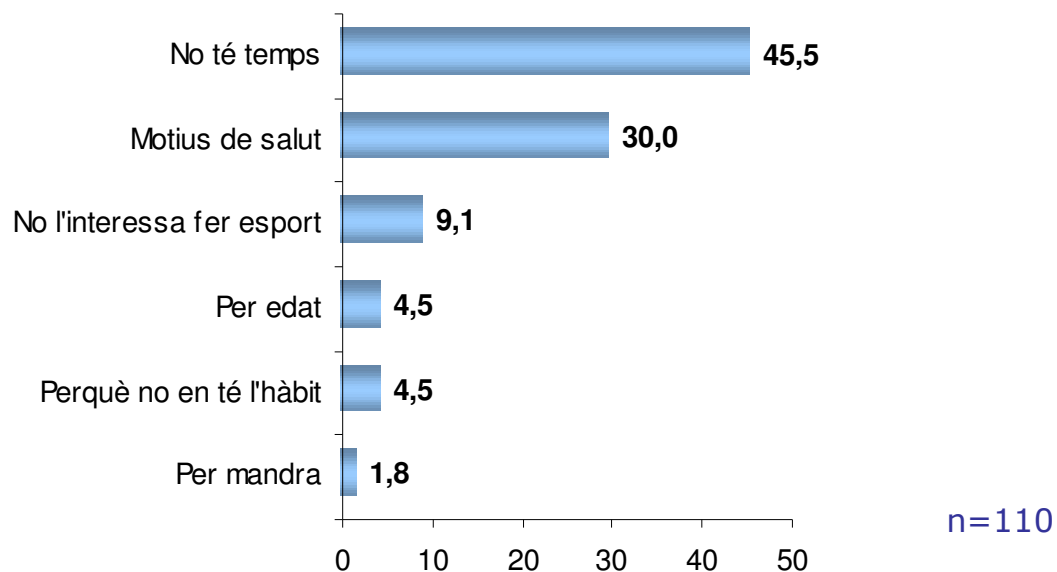


La pràctica esportiva es concentra principalment a la **tarda - vespre (53,5%)** i al **matí (26,9%)**

ENQUESTA D'HÀBITS ESPORTIUS 2008

ACTIVITAT FÍSICO-ESPORTIVA

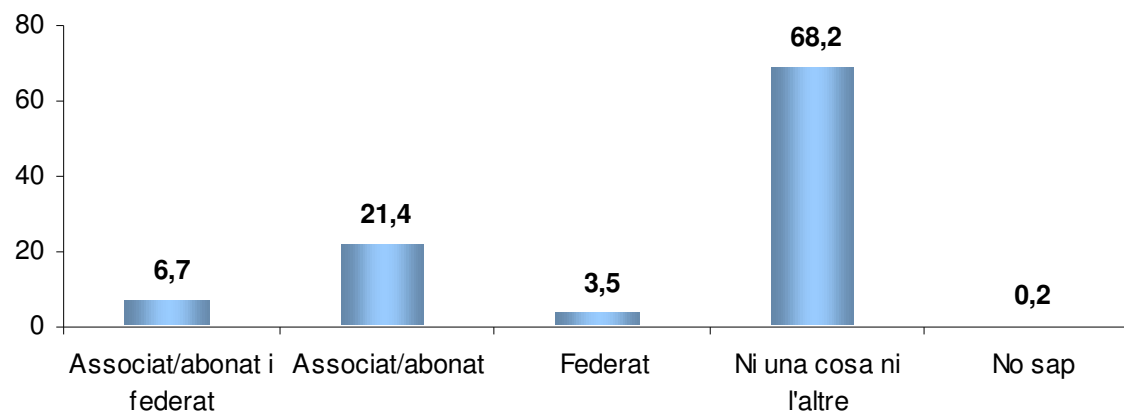
Quin és el principal motiu pel qual
vostè no practica esport?
(Espontània)



El principal motiu per no fer esport és la **manca de temps (45,5%)**.

És soci d'algun club? I està federat?

n=490



El **31,6%** dels qui practiquen esport és **soci, abonat o federat**.

DADES COMPLEMENTÀRIES (Regidoria d'Esports)

- Número d'entitats esportives: 25 (d'entre un total de 120)
- Número de socis d'entitats esportives: 4.500 (+3.000 abonatsUBAE)
- Número de practicants federats: 1.500

Caminem per Castellar (en projecte)

- Projecte conjunt Ajuntament – CAP
- S'emmarca dins el Pla d'Activitat Física Esport i Salut (PAFES) de la Generalitat de Catalunya
- Objectiu: millorar la qualitat de vida dels pacients i prevenir malalties cardiovasculars provades pel sedentarisme o l'obesitat
- La Regidoria d'Esport ha elaborat una primera proposta de 8 itineraris majoritàriament urbans d'entre 2 i 4 km i dificultat baixa
- Iniciativa complementària al projecte **Vine i Camina +60** (excursions pels entorns de Castellar adreçades a la gent gran)



Foment de la pràctica esportiva en espais públics

- Remodelació de la pl. Catalunya (en execució)
 - Pista poliesportiva a la part inferior de la plaça (20x40m) amb capacitat per dos camps de bàsquet i un de futbol sala
 - Pistes de petanca i bitlles catalanes per a gent gran
- Pressupostos participatius (pendent d'execució)
 - Instal·lació de cistelles de bàsquet a la pl. Europa
 - Pista multiús apta per a patinatge a la pl. Masia de Can Carner
- Manteniment i adequació de les àrees esportives de les places del municipi



Activitats esportives de l'Espai Jove

- Activitats adreçades a joves d'entre 12 i 35 anys
- Jornades dirigides dimecres a la tarda / dissabte al matí
- Esports que es practiquen: bàdminton, bàsquet, futbol o voleibol (aquestes darreres són les que apleguen més joves)



Programa Esport Escolar

- Projecte adreçat a la població infantil i juvenil en edat escolar organitzat per les AMPA
- Aquest curs 2008-2009 hi participen 320 alumnes
- Suport de l'Ajuntament en forma de subvenció: 21 euros per participant i curs