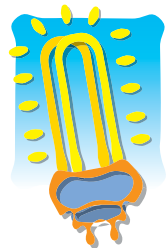




A l'hivern, mantenir una temperatura de 19-20°C és suficient per a gaudir d'un confort adient. Reduir la temperatura un grau suposa un estalvi d'energia del 8%.



A l'estiu, amb una temperatura de 25°C estaràs prou bé i no consumiràs en excés.



Sempre que una bombeta hagi d'estar moltes hores funcionant, és molt millor treballar amb bombetes fluorescents compactes: duraran molt més! De tota l'energia que gasta una bombeta normal, només el 5% és llum, la resta és calor.

Amb les bombetes d'estalvi, vora el 30% de l'energia és llum i duren molt més.



Valoreu també la possibilitat d'instal·lar mòduls solars fotovoltaics per a produir energia elèctrica. Poden estar connectats a la xarxa o aïllats.

Fem un bon ús de l'energia



Estalviem energia a la llar



Cuidem-la



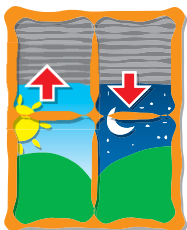
Generalitat de Catalunya
Departament d'Indústria,
Comerç i Turisme
Institut Català d'Energia

Av. Diagonal, 453 bis àtic
08036 Barcelona
Tel.: 93 622 05 00, Fax: 93 622 05 02
e-mail: icaen@icaen.es



Generalitat de Catalunya
Departament d'Indústria,
Comerç i Turisme
Institut Català d'Energia

Estalvi d'energia a la llar



Aproveiteu la calor del Sol aixecant les persianes durant les hores de l'asolellada.

A la nit, en canvi, tanqueu-les, a fi que no es perdi calor a través dels vidres de les finestres.

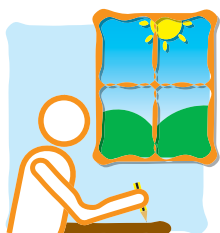
La calefacció solar és gratuïta, com també la llum natural.



Tingueu present que un bany consumeix el triple d'energia que una dutxa i a més, amb un bany es gasta entre quatre i cinc vegades més aigua que en una dutxa.



No feu servir la rentadora ni el rentavaixelles fins que no siguin ben plens, ja que consumeixen pràcticament la mateixa electricitat tant si són plens com buits.

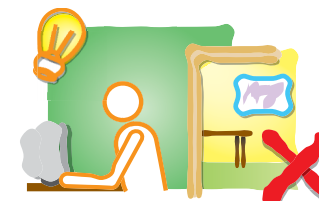


Aproveiteu sempre que sigui possible la llum natural. És millor que l'artificial per a la vista i no us la carregaran en el rebut de l'electricitat.



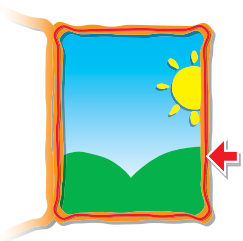
Repareu les aixetes que degotin. Una gota cada segon suposa un consum mensual de 1.000 litres. Una cisterna que vessa pot perdre fins a 150 litres d'aigua diaris.

No deixeu l'aixeta oberta en rentar-vos les dents o quan us ensaboneu a la dutxa.

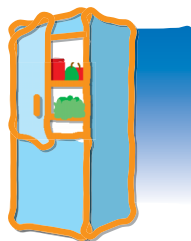


Eviteu que hi hagi llums encesos inútilment.

Netegeu les bombetes. D'aquesta manera n'augmentareu la llum i us duraran més. Feu-ho quan estiguin apagades i fredes.



Per no perdre la calor que hem aconseguit, instal·lem tires de passa-pas a les juntures i esclotxes de les finestres: a més a més, estalviareu d'un 5 a un 10% de l'energia emprada per esclafar o refredar.



Mireu de no obrir i tancar la porta de la nevera constantment. S'hi perd molt fred.



Utilitzeu el transport públic - el metro, l'autobus o el tren - per desplaçar-vos, o bé la força locomotriu de les cames.

Obriu les finestres el temps necessari; per ventilar una habitació, en general, uns 10 minuts són suficients per netejar i regenerar l'aire existent.



Els captadors solars són una bona solució per a obtenir aigua calenta i calefacció. Una instal·lació de 2-3 m² de captadors solars pot produir la major part de l'aigua calenta sanitària necessària per un habitatge familiar, amb un estalvi de 90 a 120 € l'any.

Cuidem-la

